

A simetria e transferência de peso do hemiplégico: relação dessa condição com o desempenho de suas atividades funcionais

Proposal of asymmetric and weight transfer assessment and its relation with hemiplegic functional activities

Eliane Ferrari Chagas⁽¹⁾

⁽¹⁾ Professora do Curso de Fisioterapia da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista (UNESP) e Mestre pela Faculdade de Educação Física da Universidade de Campinas (UNICAMP).

Endereço para correspondência: Eliane Ferrari Chagas. Departamento de Fisioterapia. Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Estadual Paulista (FCT/UNESP).

Rua Roberto Simonsen, 305, Jardim das Rosas, Presidente Prudente, SP. 19060-900. e-mail: paivachagas@uol.com.br

RESUMO: Um dos comprometimentos motores evidentes na hemiplegia é a tendência em manter-se em uma posição de assimetria postural, com distribuição de peso menor sobre o lado hemiplégico, transferindo o peso corporal para o lado não afetado. Essa assimetria e dificuldade em transferir o peso para o lado afetado interferem na capacidade de manter o controle postural, impedindo a orientação e estabilidade para realizar movimentos com o tronco e membros. Tendo em vista que a execução das atividades de vida diária e sociais envolvem esse controle, é que este trabalho teve como objetivo propor uma avaliação para verificar essa condição e analisar sua relação com a capacidade do hemiplégico em desempenhar suas atividades funcionais no que diz respeito às atividades de vida diária e sociais. A proposta de avaliação resultou em um protocolo sistematizado composto por itens relevantes para observar essa condição nas posições sentada e em pé. A avaliação da simetria e transferência de peso (ASTP) foi realizada em 50 hemiplégicos a partir da observação direta. As atividades de vida diária e sociais também foram verificadas, por observação indireta, utilizando o Índice de Barthel modificado (IBm) e o Frenchay activities index (FAI), respectivamente. Os dados coletados pelas avaliações foram codificados em valores numéricos e analisados estatisticamente. Os resultados demonstraram uma correlação positiva entre a ASTP e IBm ($r = 0.76$) assim como em relação ao FAI ($r = 0.64$), demonstrando que essa condição é um dos aspectos a ser considerado quando se tem como objetivo alcançar a autonomia e independência nas atividades funcionais.

DESCRITORES: Hemiplegia, reabilitação. Postura.

ABSTRACT: One of the most common locomotion deficit identified in hemiplegic people is the tendency to maintain asymmetrical posture, with a decreased weight bearing on the side involved and body weight shift towards the non-paretic side. This condition is not favorable to obtain postural control and it is an obstacle to orientation and stance stability to perform trunk and limb movements. Considering that performing daily and social activities entails such control, this research aims to propose an assessment to evaluate this condition and its relation with the hemiplegic's ability to perform functional activities in daily and social tasks. The proposed assessment resulted in a systems protocol composed by relevant items to verify these conditions in sitting and standing postures. The assessment of symmetry and weight transfer was used in 50 hemiplegic subjects with direct testing. Daily and social activities were also assessed by interviews using a modified Barthel Index (IBm) and Frenchay Activities Index (FAI), respectively. The results from these assessments were codified in numerical values and these were analyzed on statistic programs. The results demonstrated a positive correlation between the assessment of the symmetric and transferred weight with IBm ($r = 0.76$) and FAI ($r = 0.64$) demonstrating that this condition is one of the aspects to be considered when we aim to achieve autonomy and independence in functional activities.

KEYWORDS: Hemiplegia, rehabilitation. Posture.