

Eficácia da massoterapia em pacientes portadores de fibromialgia

Susan Lee King Yuan⁽¹⁾
Luciana Akemi Matsutani⁽²⁾
Amélia Pasqual Marques⁽³⁾

⁽¹⁾ Acadêmica do curso de Fisioterapia.
⁽²⁾ Fisioterapeuta. Mestranda em Ciências. Área de Concentração: Fisiopatologia Experimental.
⁽³⁾ Docente do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.
Endereço para correspondência: Rua Cipotânea, 51. Cidade Universitária. São Paulo, SP. 05360-000. e-mail: revfisio@edu.usp.br

RESUMO: *Introdução:* Fibromialgia é uma síndrome caracterizada por dor difusa e dor em, no mínimo, onze de dezoito tender points, podendo estar associada a distúrbios do sono, rigidez muscular, fadiga, estresse psicológico, entre outros, e uma qualidade de vida diminuída. *Objetivo:* Propôs-se verificar a eficácia da massoterapia no tratamento da fibromialgia, avaliando seus efeitos em relação ao limiar de dor nos tender points, à dor, ansiedade e qualidade de vida. *Metodologia:* Participaram desse estudo quatro sujeitos. Três deles foram submetidos a massagem de fricção de oito tender points (occipital, trapézio, 2ª art costocóndral e supraespinhoso bilateralmente) e um foi submetido a massagem

de deslizamento superficial e profundo na região de cintura escapular e coluna cervical. *Resultados e discussão:* Em pacientes com limiar de dor mais baixo, os dois tipos de massagem mostraram-se eficientes para aumentar o limiar de dor nos tender points. Em pacientes com limiar de dor inicial mais alto, a massoterapia mostrou-se menos eficiente para elevar os limiares de dor. Observou-se que a massoterapia provoca um aumento gradual e cumulativo do limiar de dor, além de imediatamente ampliar o limiar de dor nos tender points. A massoterapia apresentou-se eficiente na redução da intensidade da dor e melhora da qualidade de vida. Não foi possível sugerir efeitos da massoterapia sobre a ansiedade.

DESCRITORES: Terapias alternativas. Fibromialgia/terapia.

KEYWORDS: Alternative therapies. Fibromyalgia/therapy.