

# Avaliação das alterações da postura estática em crianças asmáticas submetidas a um programa de condicionamento físico em natação

Denis Sakurai<sup>(1)</sup>  
Sylvia Lúcia Freitas<sup>(2)</sup>  
Celso R. Fernandes de Carvalho<sup>(3)</sup>

**RESUMO:** *Objetivo:* avaliar as alterações músculo-esquelético (postura) em crianças asmáticas submetidas a um programa de condicionamento físico em natação. *Metodologia:* foram avaliadas 15 crianças com idade variando entre 9 e 16 anos com os diversos graus da doença. Todas as crianças inclusas neste estudo e seus responsáveis foram orientados de que estariam participando do estudo e deram seu consentimento escrito de acordo com o Comitê de Ética do HCFMUSP. Antes e após o início do tratamento (educação e condicionamento), as crianças foram submetidas a uma avaliação postural e à avaliação espirométrica. O programa de condicionamento foi dividido em duas partes, no total de 18 semanas. Na primeira parte as crianças foram submetidas a um programa educacional em asma (2 semanas, 1 vez por semana, 1 hora cada). Na segunda parte as crianças foram submetidas a um programa de condicionamento físico em natação, realizando duas vezes por semana

durante 18 semanas e cada sessão tinha a duração de 90 minutos. A postura foi avaliada segundo um protocolo previamente elaborado, objetivando quantificar as alterações nas 5 cadeias musculares: posterior, ântero-interna do quadril, anterior do braço, ântero-interna do ombro e respiratória. Analisamos o paciente segundo 3 planos: anterior, lateral e posterior. *Resultados:* Nossos resultados sugerem que as crianças asmáticas submetidas a um programa de treinamento em natação apresentaram melhora cardiorrespiratória (teste 12 minutos) e que a natação acarreta em alterações na postura estática, tais como: diminuição da protração do ombro, aumento da mobilidade da cabeça, melhora do alongamento dos músculos isquiotibiais, maior encurtamento dos músculos adutores. *Conclusão:* Estes resultados sugerem que a natação apresenta benefícios para as crianças asmáticas em alguns parâmetros da postura estática e de função cardiorrespiratória.

---

<sup>(1)</sup> Acadêmico de Fisioterapia.

<sup>(2)</sup> Prof. de Educação Física da EEFUSP.

<sup>(3)</sup> Docente do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

**Endereço para correspondência:** Rua Cipotânea, 51. Cidade Universitária. São Paulo, SP. 05360-000. e-mail: revfisio@edu.usp.br

**DESCRITORES:** Criança. Natação. Aptidão física. Postura. Asma/reabilitação.

**KEYWORDS:** Child. Swimming. Physical fitness. Posture. Asma/rehabilitation.