

Avaliação da força muscular e da amplitude de movimento do grupo abductor de quadril em pacientes submetidos a artroplastia total de quadril

Fernanda Rodrigues⁽¹⁾
Amélia Pasqual Marques⁽²⁾

RESUMO: A artroplastia total de quadril (ATQ) é um procedimento de reconstrução do quadril, proposto para restaurar o movimento e a função, e aliviar a dor, contribuindo para uma melhor qualidade de vida dos pacientes. O objetivo deste trabalho foi verificar a força muscular do grupo abductor e a amplitude de movimento da abdução do quadril do lado operado e não operado em pacientes submetidos a artroplastia total de quadril primária e unilateral. Para o estudo foram avaliados 20 pacientes, de ambos os sexos, com idade média de $64,7 \pm 9,15$, dos quais 75% tinham diagnóstico de osteoartrose, operados há pelo menos um ano e tempo médio de pós-operatório $58,9 \pm 33,9$, por acesso cirúrgico lateral e sem sinais de complicações da prótese. Foi utilizado goniômetro para medir a amplitude de

movimento e realizado teste muscular para verificar a força do grupo abductor do quadril. Os resultados obtidos indicam que há limitação significativa na amplitude de movimento ($p < 0,05$) em relação ao membro não operado, diminuição da força muscular de abdutores de quadril ($p < 0,05$). Foi observada claudicação, com trendelenburg positivo em 75% dos pacientes avaliados, sendo que 40% do total utilizam bengala como suporte para a marcha. A maioria dos pacientes conseguiu obter marcha independente sem meios auxiliares porém permaneceu a claudicação. Sugere-se tratamento fisioterapêutico após a cirurgia, visando aumentar a amplitude de movimento do quadril, com ênfase no fortalecimento da musculatura abductora visando melhorar o padrão de marcha.

DESCRIPTORIOS: Estudos de avaliação. Artroplastia de quadril/reabilitação. Resistência a tração.

KEYWORDS: Evaluation studies. Arthroplasty, replacement hip/rehabilitation. Tensile strength.

⁽¹⁾ Acadêmica de Fisioterapia.

⁽²⁾ Docente do Departamento de Fisioterapia, Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo.

Endereço para correspondência: Rua Cipotânea, 51. Cidade Universitária. São Paulo, SP. 05360-000. e-mail: revfisio@edu.usp.br