

Avaliação da qualidade de vida em indivíduos com fibromialgia: comparação entre dois protocolos*

Ana Assumpção¹
Amélia Pasqual Marques²

RESUMO: Fibromialgia é uma síndrome reumática caracterizada por dores musculoesqueléticas crônicas difusas e sítios dolorosos específicos à palpação, denominados de tender points, associados à fadiga, distúrbios do sono, rigidez, ansiedade e dispnéia em alguns casos. Por seu caráter crônico, a FM causa impacto negativo na qualidade de vida (QOL) dos pacientes. O objetivo do estudo foi comparar a eficácia de dois instrumentos de avaliação de QOL de pacientes fibromiálgicos. Participaram do estudo 70 indivíduos: 35 com fibromialgia (grupo teste) e 35 saudáveis (grupo controle). A média de idade foi $45,9 \pm 8,3$ e $44,1 \pm 8,5$ para o grupo controle e teste respectivamente. A qualidade de vida foi avaliada genericamente pelo Medical Outcomes Study 36-item Short-Form Healthy Survey (SF-36) e especificamente pelo Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ). Na análise estatística utilizou-se o teste "t-Student" com $\alpha = 0,05$ e o teste de correlação do Spearman (r). As amostras foram homogêneas quanto à idade e IMC. Os resultados obtidos foram significantes

em 9 dos 10 itens do FIQ, com exceção do item faltas no trabalho. Já no SF-36 todos os 8 itens avaliados apresentaram dados significantes. No FIQ e no SF-36 o item com maior significância foi a dor. A capacidade funcional, medida em ambos, também mostrou-se alterada pela FM. No FIQ os itens nervosismo/ansiedade e depressão foram significantes e percebidos de forma genérica pelo item aspecto emocional do SF-36. Os itens de cada questionário foram agrupados e padronizados para realizar a comparação entre os dois protocolos. A correlação entre os dois questionários foi alta (0.88), demonstrando que ambos os questionários são capazes de avaliar a qualidade de vida nos fibromiálgicos. No GT, porém, o índice correspondente ao FIQ (QL1) apresentou um valor significativamente mais baixo do que o do SF-36 (QL2), evidenciando ser um instrumento mais eficaz para discriminar os grupos e avaliar a qualidade de vida nesse grupo especificamente.

DESCRITORES: Qualidade de vida. Fibromialgia.

¹ Aluna

² Orientadora

Endereço para correspondência:
Departamento de Fisioterapia,
Fonoaudiologia e Terapia Ocupacional
da FMUSP. Rua Cipotânea, 51. Cidade
Universitária. São Paulo, SP, Brasil.
CEP: 05360-000

* Bolsa PIBiq- CNPq