

Efeitos do uso do Cigarro Eletrônico na Fisiopatologia Pulmonar: uma revisão

**Gabriel Lopes Borges¹, Raquel Campos da Silva², Murilo Ribeiro Alves Coimbra³, Mariana Lima Guimarães⁴, Beatriz Mouzinho Lima Monteles⁵,
Maiara Bernardes Marques⁶**

Borges GL, Silva RC, Coimbra MRA, Guimarães ML, Monteles BML, Marques MB. Efeitos do uso do Cigarro Eletrônico na Fisiopatologia Pulmonar: uma revisão. Rev Med (São Paulo). 2025 maio-jun.(3ed.esp.):e-236385.

RESUMO: Introdução: Embora sejam comercializados como uma opção menos nociva quando comparada ao cigarro tradicional, os cigarros eletrônicos podem causar diversos danos à saúde. Um dos principais problemas relacionados a esse uso é a Lesão Pulmonar Associada ao Uso de Cigarros Eletrônicos (EVALI), uma síndrome respiratória que pode ser fatal. Objetivos: Revisar a literatura científica relacionada à EVALI e esclarecer os riscos à saúde associados à utilização dos cigarros eletrônicos. Metodologia: Foi realizada uma revisão integrativa, baseada nas plataformas PubMed e Lilacs. O período de busca abrangeu os últimos cinco anos (2019 a 2024), utilizando os descritores “EVALI” e “Cigarro Eletrônico” separados pelo operador booleano “or”. Apenas artigos em português e inglês foram considerados. Os critérios de inclusão limitaram-se a estudos que abordassem a lesão pulmonar associada ao uso de cigarros eletrônicos. Estudos que não focaram na EVALI foram excluídos. Resultados: Inicialmente foram encontrados 1590 artigos, no entanto, após a aplicação dos critérios de exclusão e inclusão foram selecionados 11 estudos. O EVALI é uma síndrome respiratória associada ao uso de sistemas de entrega de nicotina, com sintomas que variam de tosse e dispnéia até insuficiência respiratória grave. A dificuldade no diagnóstico é apontada, já que não existem marcadores específicos. O estudo também aborda os mecanismos de entrega de nicotina pelos cigarros eletrônicos e os efeitos nocivos dos compostos químicos produzidos pelo aquecimento dos líquidos. A fisiopatologia da doença envolve danos pulmonares, inflamação e resposta imunológica ineficaz. Conclusão: O estudo conclui que os dispositivos de vaping representam uma séria ameaça à saúde pública, apesar de sua proibição formal no Brasil. A EVALI é uma doença potencialmente fatal, com sintomas respiratórios graves e efeitos a longo prazo. O diagnóstico precoce é desafiador, pois não existem exames específicos para a síndrome. Portanto, é crucial a conscientização sobre os riscos associados ao uso de cigarros eletrônicos e a implementação de políticas de saúde pública que limitem sua disseminação.

PALAVRAS-CHAVES: Cigarro eletrônico; EVALI; Síndrome respiratória; Conscientização.

¹ Graduando em Medicina (Discente). Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), TO. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-3625-1229> E-mail: lopesgabriel@unitins.br

² Graduanda em Medicina (Discente). Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), TO. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-0677-8546> E-mail: camposraquel@unitins.br

³ Graduando em Medicina (Discente). Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), TO. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5675-1075> E-mail: muriloribeiro@unitins.br

⁴ Graduanda em Medicina (Discente). Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), TO. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5220-684X> E-mail: marianaguimaraes@unitins.br

⁵ Graduanda em Medicina (Discente). Universidade Estadual do Tocantins (UNITINS), TO. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-2781-151X> E-mail: beatrizmouzinho@unitins.br

⁶ Doutora em Ciências Fisiológicas (Docente). Universidade Federal do Rio Grande, Rio Grande - RS. Brasil. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-1048-3945> E-mail: maiara.bm@untins.br