Rev. Latino-Am. Enfermagem
2022;30:e3659
DOI: 10.1590/1518-8345.0000.3659
www.eerp.usp.br/rlae

RLAE
Revista Latino-Americana de Enfermagem

Editorial

La crisis humanitaria en Ucrania. Las enfermeras de todo el mundo pueden y deben unirse para ayudar

Nancy Reynolds[1]
http://orcid.org/0000-0002-5023-1953

La invasión rusa de Ucrania muestra pocas señales de retroceder. En medio del ataque en curso en Ucrania y de una creciente crisis humanitaria y de derechos humanos, la comunidad de enfermería debe brindar su apoyo.

Hace más de dos meses, Rusia inició una guerra contra Ucrania. El conflicto en Ucrania causó bajas civiles y destrucción de infraestructura civil. Obligó a las personas a huir de sus hogares en busca de seguridad, protección y asistencia. El 25 de abril, se estimó que más de 5,2 millones de ucranianos habían huido de su tierra natal a países vecinos, incluidos Polonia, Hungría, Rumanía, Eslovaquia y Moldavia(1). Se estima que son más los que han sido desplazados de sus hogares, pero permanecen en Ucrania. El conflicto, y especialmente el bombardeo ruso de instituciones civiles y la incapacidad de los civiles para huir de manera segura, crearon una crisis interna abrumadora que exacerbó una situación ya de por sí terrible. Las cadenas de suministro se vieron gravemente interrumpidas. Muchos distribuidores no se encuentran operativos, algunos *stocks* son inaccesibles debido a las operaciones militares, los suministros de medicamentos se están agotando y los hospitales tienen dificultades para atender a los enfermos y heridos(2).

Los enfermeros y otros profesionales de la salud en el campo han demostrado una notable dedicación y valentía. Cuando comenzó la invasión, muchos ayudaron a trasladar a los pacientes a los sótanos por seguridad y se quedaron allí cuidándolos durante días sin ayuda. Inicialmente, los enfermeros que tenían que ventilar manualmente a los pacientes en los sótanos de los hospitales y en los refugios antiaéreos les escribieron a las Naciones Unidas un comunicado(3). Además, muchos tuvieron que brindar atención, dado que sus instituciones de salud eran objetivos. El 10 de abril de 2022, la Organización Mundial de la Salud informó

[1] Johns Hopkins University, School of Nursing, Baltimore, MD, Estados Unidos de América.

Cómo citar este artículo

Reynolds N. The humanitarian crisis in Ukraine. Nurses around the world can and should unite to help. 2022;30:e3660. [Access mes día año]; Available in: URL.
http://doi.org/10.1590/1518-8345.5613.3660

que había verificado más de 103 ataques a hospitales y clínicas en Ucrania desde que comenzó la invasión. Hasta el momento, los ataques han cobrado 73 vidas y dejaron 51 heridos[4]. Además, cuando a las personas se les impide acudir y acceder a la atención médica, ya sea porque las instalaciones han sido destruidas o por temor a que puedan convertirse en un objetivo, el estrés psicológico es intenso. Los civiles y los profesionales de la salud ucranianos se enfrentan a muchas emociones al mismo tiempo, como ansiedad, miedo, tristeza, ira, depresión y desesperación. El costo de la salud mental causado por la guerra es enorme, con probablemente muchas ramificaciones a largo plazo[5].

Cuando comenzó la guerra, los efectos de la invasión rusa de Ucrania repercutieron en toda la comunidad mundial de enfermería. Realmente no hay palabras para expresar adecuadamente el alcance de la conmoción, el dolor y el trauma infligidos. La política muchas veces dista mucho de ser una preocupación importante para los enfermeros y los conflictos armados van en contra del objetivo principal de la profesión. Sin embargo, la enfermería existe para satisfacer una necesidad fundamental de la humanidad. Dado que no se vislumbra el final de este y otros conflictos, los enfermeros deben participar. Obviamente, a ninguno de nosotros le gustaría que en una situación similar nuestros colegas en todo el mundo miraran hacia otro lado. Cumplir el papel de paciente y defensor público exige que los enfermeros apoyen las acciones que velan por los mejores intereses de la salud pública. Esta responsabilidad no se limita al lugar de trabajo; se extiende a la comunidad mundial.

¿Qué pueden hacer los enfermeros para apoyar o mostrar solidaridad con los enfermeros y otros profesionales de la salud en Ucrania?

1. **Ser voluntarios como enfermeros en Ucrania y países vecinos.** Se necesita apoyo sanitario inmediato para evitar que el país se hunda aún más en una crisis humanitaria que podría afectar a decenas de millones de personas. Los enfermeros que están en condiciones de ayudar de esta manera pueden comunicarse con organizaciones que buscan voluntarios y ofrecer sus servicios. Los ejemplos incluyen: Team Rubicom Disaster Response [International Team (http://www.teamrubiconusa.org)]; Children of War [Show Your Support - Children of War Foundation (http://www.cowf.org)]; devex [VOLUNTEER, NURSE | Devex (https://www.devex.com/jobs/volunteer-nurse-969760)]
   Con un enfoque diferente, la Escuela de Enfermería Johns Hopkins intentó brindar apoyo psicológico/salud mental de forma remota. Elaboró videos y compiló recursos para brindarle ayuda psicosocial a nuestra institución asociada en Ucrania. [Psychosocial Resources - Ukraine (http://www.jhu.edu)].
2. **Abogar por la paz y la protección de los profesionales de la salud.** Los profesionales de la salud en todo el país están arriesgando sus vidas para atender a quienes necesitan servicios médicos, y ellos y sus pacientes nunca deberían ser el objetivo. Como es una de las profesiones más confiables, los enfermeros pueden hacer un llamado de atención sobre las necesidades humanitarias y pedir el fin de la violencia. Ud. puede firmar una petición condenando la invasión de Ucrania y los ataques militares contra los enfermeros y otros trabajadores de la salud [Firme la petición: #NURSESFORPEACE (https://www.gopetition.com/petitions/nursesforpeace.html)] o abogue por la paz usando el hashtag #NursesforPeace on social media. Vea la declaración del Consejo Internacional de Enfermeros aquí: https://www.icn.ch/system/files/documents/2022-03/Statement_ICN_EFN_EFNNMA_1.pdf.
3. **Donar.** Donar dinero a organizaciones más familiarizadas con las circunstancias es muy valioso. Done fondos (en lugar de bienes) a organizaciones acreditadas para apoyar los esfuerzos de campo. Los equipos de campo, familiarizados con el contexto cultural, están mejor posicionados para dar una respuesta coordinada en la medida de lo posible. Los ejemplos incluyen: The ICN Humanitarian Fund (https://icn-shop.myshopify.com/); Médecins San Frontières/Médicos Sin Fronteras (https://donate.doctorswithoutborders.org/secure/donate); The World Central Kitchen [Done al World Central Kitchen (http://www.wck.org)]; Equipes de Socorro Internacional [Crisis in Ukraine | Done - Equipes de Socorro Internacional (http://www.irteams.org)]
4. **Pensar a largo plazo y apoyar a los refugiados.** Las Naciones Unidas advierten que el conflicto en curso en Ucrania podría desplazar a 10 millones de personas, un número asombroso que la convertiría en una de las mayores crisis de refugiados del planeta. Muchas personas serán desplazadas en los próximos años. Algunos enfermeros se convertirán en refugiados y serán desplazados de su fuente de ingreso. Necesitarán apoyo para restablecerse si no pueden regresar a su país de origen. La adaptación social, económica y psicológica puede ser extremadamente desafiante. Los enfermeros pueden brindarles compasión y ayuda a los refugiados en sus esfuerzos por adaptarse. Los enfermeros deben mostrar liderazgo demostrando empatía por los refugiados, ya sea de Ucrania o de otros lugares. Póngase en contacto con su ACNUR local (Agencia de la ONU para los Refugiados) o haga una donación al Comité Internacional de Refugiados (https://help.rescue.org/donate-br).

Los enfermeros en Ucrania serán llevados al límite en el cuidado de los heridos y enfermos. Los enfermeros de todo el mundo deben unirse y solidarizarse con los enfermeros de Ucrania. Los enfermeros deben enviar un mensaje importante al mundo sobre los valores que representan, y a los enfermeros ucranianos de que no están solos. En tiempos de crisis humanitarias como esta, los actos de compasión y generosidad pueden marcar una gran diferencia.

Referencias

1. The Un Refugee Agency. Refugees fleeing Ukraine (since 24 February 2022) [Homepage]. 2022 [cited 2020 Apr 13]. Available from: https://data2.unhcr.org/en/situations/ukraine

2. World Health Organization. WHO is working day and night to keep medical supply chains open and preserve Ukraine's health system [Internet]. Geneva: WHO; 2022 [cited 2020 Apr 13]. Available from: https://www.euro.who.int/en/media-centre/sections/press-releases/2022/who-is-working-day-and-night-to-keep-medical-supply-chains-open-and-preserve-ukraines-health-system#:~:text=Since%20Russia's%20military%20offensive%20began,meet%20the%20immediate%20health%20needs

3. Treisman R. The WHO say Ukrainian health care is under attack, and it needs more funds to help [Internet]. 17 Mar 2022 [cited 2022 Apr 13]. Available from: https://wusfnews.wusf.usf.edu/2022-03-17/the-who-says-ukrainian-health-care-is-under-attack-and-it-needs-more-funds-to-help

4. World Health Organization. WHO records 100th attack on health care in Ukraine [Internet]. 7 Apr. 2022 [cited 2022 Apr 13]. Available from: https://www.who.int/news/item/07-04-2022-who-records-100th-attack-on-health-care-in-ukraine

5. Fleming L. How the war in Ukraine is affecting the mental health of survivors [Internet]. 24 Apr. 2022 [cited 2022 Apr 25]. Available from: https://www.verywellmind.com/ukrainian-mental-health-during-the-war-5225389#:~:text=Key%20Takeaways,to%20donate%20to%20relief%20organizations

Autor de correspondencia:
Nancy Reynolds
Email: nancy.reynolds@jhu.edu
http://orcid.org/0000-0002-5023-1953

Copyright © 2022 Revista Latino-Americana de Enfermagem
Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.
Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.