

Procedimientos invasivos en enfermería: avanzando en los resultados del tratamiento con enfoques innovadores

Sara Mogedano-Cruz¹

 <https://orcid.org/0000-0002-9930-851X>

Carlos Romero-Morales¹

 <https://orcid.org/0000-0001-6598-829X>



Las técnicas invasivas en enfermería son procedimientos esenciales que se realizan en diversos entornos de atención médica y desempeñan un papel fundamental en la mejora de los resultados de los pacientes. El alcance de la práctica de los enfermeros varía según el país, y es importante comprender los marcos regulatorios y educativos que dan forma al papel de los enfermeros en la realización de estos procedimientos⁽¹⁾.

En España, los enfermeros deben someterse a una educación y formación especializada para realizar estas intervenciones de forma segura. La capacitación a menudo incluye tanto conocimientos teóricos como experiencia práctica, que se adquiere a través de programas de enfermería, cursos de postgrado y supervisión clínica. Esta capacitación garantiza que los enfermeros estén equipados con las habilidades necesarias para realizar procedimientos invasivos de manera efectiva y segura. Además de la educación formal, los enfermeros deben cumplir con estrictos protocolos y pautas para minimizar los riesgos y complicaciones.



Las técnicas invasivas se definen como procedimientos que implican la penetración en el organismo con el fin de tratar enfermedades y mejorar el pronóstico y la calidad de vida de los pacientes. En el entorno de atención médica cada vez más complejo, donde los pacientes a menudo presentan múltiples comorbilidades, es fundamental que los profesionales de la salud reciban la educación adecuada para realizar estas intervenciones de manera segura y efectiva. Si bien la frecuencia de dichos procedimientos puede variar según el contexto clínico, muchas de estas técnicas son rutinarias en los hospitales y se realizan a diario⁽²⁾.

¹ Universidad Europea de Madrid, Facultad de Medicina, Salud y Deporte, Madrid, España.

Cómo citar este artículo

Mogedano-Cruz S, Romero-Morales C. Invasive procedures in nursing: advancing treatment outcomes with innovative approaches. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2025;33:e4533 [cited _____. Available from: _____. URL: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.0000.4533>].

_____ _____ _____
año mes día

La relevancia de estas técnicas radica en su capacidad para proporcionar acceso a áreas internas del cuerpo, facilitando la administración de los tratamientos necesarios. Estas intervenciones no solo son esenciales para la atención aguda, sino que también desempeñan un papel importante en el manejo de varias afecciones a largo plazo. La ejecución adecuada de estas técnicas puede mejorar significativamente los resultados de los pacientes, reducir la probabilidad de complicaciones y afectar positivamente la calidad de vida en general⁽²⁻³⁾.

Una de las técnicas invasivas más comunes en enfermería es la canulación del acceso venoso, un procedimiento utilizado para la administración de líquidos y medicamentos, especialmente en situaciones de emergencia. Además, en los últimos años, la canulación periférica de acceso central ha ganado relevancia en el manejo de pacientes que requieren tratamientos intravenosos prolongados. Esta técnica permite la administración de medicamentos y líquidos evitando daños en las venas periféricas. El uso de estas opciones terapéuticas ha tenido un impacto positivo en la estancia hospitalaria y la satisfacción del paciente⁽³⁾.

El cateterismo vesical es otra técnica fundamental utilizada para drenar la orina de la vejiga en pacientes con retención urinaria o para controlar con precisión la función renal. Aunque es un procedimiento de rutina, conlleva riesgos significativos, como infecciones del tracto urinario. Por lo tanto, la implementación de protocolos específicos de inserción y mantenimiento ha demostrado ser eficaz para reducir la incidencia de efectos adversos⁽⁴⁾.

La estimulación de los nervios periféricos se ha integrado recientemente como un enfoque complementario en el manejo del dolor, proporcionando una estrategia innovadora tanto para el dolor agudo como para el crónico. Esta técnica no solo ayuda a disminuir la intensidad del dolor, sino que también permite una evaluación más precisa de la función nerviosa. La investigación sugiere que este tipo de estimulación puede ser eficaz en el tratamiento de diversas afecciones dolorosas, mejorando así la calidad de vida de los pacientes⁽⁵⁾.

La punción lumbar es otro procedimiento relevante utilizado para obtener líquido cefalorraquídeo con fines diagnósticos o terapéuticos. Esta intervención requiere un profundo conocimiento anatómico y habilidades específicas para minimizar el riesgo de complicaciones⁽¹⁾. Finalmente, el drenaje de abscesos es crucial para tratar infecciones localizadas, prevenir la progresión de la infección y evitar complicaciones como la sepsis. La educación adecuada para realizar estos procedimientos debe abarcar tanto los aspectos técnicos como el manejo aséptico, ya que un manejo inadecuado puede aumentar el riesgo de complicaciones adicionales^(2,4).

Un conocimiento profundo y una ejecución correcta de estas técnicas no solo mejoran la atención inmediata del paciente, sino que también afectan el manejo a largo plazo de diversas afecciones. La educación continuada del personal de salud es esencial para garantizar la seguridad y efectividad de estos procedimientos, así como para minimizar las complicaciones y mejorar los resultados clínicos. La educación debe ser un proceso continuo que se adapte a las necesidades cambiantes del entorno clínico y los avances en la práctica de la atención médica⁽¹⁻²⁾.

Además, un enfoque multidisciplinario de la atención médica resalta la importancia de la colaboración entre diferentes profesionales. Los enfermeros, como proveedores de atención primaria, deben trabajar en conjunto con médicos, fisioterapeutas y otros especialistas para ofrecer una atención integral que aborde las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes. Esta colaboración no solo mejora la calidad de la atención, sino que también contribuye a crear una experiencia más positiva para el paciente, facilitando una recuperación más rápida⁽¹⁾.

Es importante señalar que la lista de procedimientos invasivos discutidos en este artículo no es exhaustiva, ya que hay muchos otros procedimientos realizados por los enfermeros según el contexto clínico. El alcance de la práctica de los enfermeros varía a nivel internacional, y es esencial reconocer estas diferencias cuando se discuten procedimientos invasivos en la práctica de enfermería.

En conclusión, las técnicas invasivas de tratamiento son componentes indispensables en la práctica de enfermería y la atención al paciente. A medida que avanzan las innovaciones tecnológicas, estas técnicas se han ido perfeccionando, lo que no solo ha mejorado la seguridad y efectividad de los procedimientos, sino que también ha permitido a los enfermeros desempeñar un papel más activo en el manejo de afecciones complejas. Esto, a su vez, fomenta una colaboración más estrecha entre enfermeros, médicos y otros profesionales de la salud, mejorando la experiencia del paciente y creando un enfoque más holístico del tratamiento.

Además, la introducción de nuevas tecnologías y enfoques les permite a los profesionales de enfermería ampliar sus competencias, facilitando la transición del cuidado tradicional a un enfoque más dinámico y multidisciplinario. La educación adecuada y la implementación de protocolos estandarizados son cruciales para garantizar que estos procedimientos se realicen de manera efectiva y segura. Al fortalecer la educación del personal en estas técnicas, se mejora la calidad de la atención, lo que lleva a resultados de salud más positivos⁽¹⁻²⁾.

Referencias

1. Copăescu C, Tomulescu V. The Fifth Romanian Congress of the Society of Endoscopic Surgery and other Interventional Techniques. The Second Romanian Conference of Surgical Nurses. Symposium of the Romanian society of Pediatric Surgery, Minimally Invasive Techniques. Bucharest, November 11-14, 2009. *Chirurgia (Bucur)*. 2009;104(6):785-8.
2. Angelini S, Ricceri F, Dimonte V. Assessment of pain associated to common invasive procedures and nurse's opinion. *Assist Inferm Ric*. 2011;30(4):189-97. <https://doi.org/10.1702/1007.10957>
3. Swaminathan L, Flanders S, Horowitz J, Zhang Q, O'Malley M, Chopra V. Safety and Outcomes of Midline Catheters vs Peripherally Inserted Central Catheters for Patients With Short-term Indications: A Multicenter Study. *JAMA Intern Med*. 2022;182(1):50-8. <https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2021.6844>
4. Venkataraman R, Yadav U. Catheter-associated urinary tract infection: an overview. *J Basic Clin Physiol Pharmacol*. 2022;34(1):5-10. <https://doi.org/10.1515/jbcpp-2022-0152>
5. Sio LCO, Hom B, Garg S, Abd-Elsayed A. Mechanism of Action of Peripheral Nerve Stimulation for Chronic Pain: A Narrative Review. *Int J Mol Sci*. 2023;24(5):4540. <https://doi.org/10.3390/ijms24054540>

Autor de correspondencia:

Carlos Romero-Morales

E-mail: carlos.romero@universidadeuropea.es

ID <https://orcid.org/0000-0001-6598-829X>

Copyright © 2025 Revista Latino-Americana de Enfermagem

Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.