

## Capacidad de autocuidado de cuidadores informales de personas mayores con demencia: un estudio cuasiexperimental\*

Daniela Luzia Zagoto Agulho<sup>1,2</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-3434-9863>

Annelita Almeida Oliveira Reiners<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-5699-8215>

Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0001-7986-5768>

Adriana Delmondes de Oliveira<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-0100-413X>

Carla Rafaela Teixeira Cunha<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0001-7084-221X>

Amanda Cristina de Souza Andrade<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-3366-4423>

Joana Darc Chaves Cardoso<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0003-1989-4043>

Tiago Reboulas Mazza<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-3366-5186>

**Destacados:** (1) La producción de videos educativos es válida y efectiva en las intervenciones de enfermería. (2) La autoeficacia puede mejorar el autocuidado de cuidadores de adultos mayores con demencia. (3) La intervención con videos fue efectiva para mejorar el autocuidado de los cuidadores. (4) Las intervenciones de enfermería pueden promover el autocuidado entre los cuidadores de personas mayores.

**Objetivo:** evaluar la efectividad de una intervención educativa basada en la autoeficacia para aumentar la capacidad de autocuidado de cuidadores informales de personas mayores con demencia. **Método:** estudio cuasiexperimental, con evaluación antes y después, sin grupo de control. Participaron 17 cuidadores informales de personas mayores con demencia. La intervención se realizó en tres etapas: Preintervención: recopilación de datos para caracterizar a los cuidadores, medidas de sobrecarga, capacidad de autocuidado y autoeficacia percibida; Intervención: se realizó por medio de cuatro videos producidos por la propia investigadora basados en las cuatro fuentes de creencia de autoeficacia de la Teoría Social Cognitiva de Bandura; Posintervención: nueva medida de capacidad de autocuidado. Se realizaron análisis descriptivos, prueba de normalidad y prueba no paramétrica de Wilcoxon Rank-Sum y prueba t pareada, considerando un nivel de significancia de 0,05. La investigación fue aprobada por el Comité de Ética en Investigación, bajo el dictamen 4.622.301, y se registró en el Registro Brasileño de Ensayos Clínicos, con el número RBR-7gfvn3y. **Resultados:** en el análisis de comparación del efecto de la intervención educativa sobre la capacidad de autocuidado, se constató un aumento en el valor promedio (102,11) en la posintervención con relación al valor promedio de la preintervención (95,00), con significancia estadística ( $p=0,029$ ). **Conclusión:** la intervención educativa basada en la autoeficacia fue efectiva para aumentar la capacidad de autocuidado de cuidadores informales de personas mayores con demencia.

**Descriptores:** Cuidadores; Demencia; Cuidados personales; Autocuidado; Educación; Educación en Enfermería.

### Cómo citar este artículo

Agulho DLZ, Reiners AAO, Azevedo RCS, Oliveira AD, Cunha CRT, Andrade ACS, et al. Self-care capacity of informal caregivers of older adults with dementia: quasi-experimental study. Rev. Latino-Am. Enfermagem.

2025;33:e4677 [cited \_\_\_\_\_. Available from: \_\_\_\_\_. URL: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.7715.4677>]

## Introducción

La *World Health Organization* (WHO) estimó que en el 2021, alrededor de 55 millones de personas en todo el mundo tenían demencia, y las proyecciones indican que este número, para el 2050, podría superar los 130 millones<sup>(1)</sup>. De los 10 millones de casos nuevos que se registran anualmente, seis millones se encuentran en países de ingresos bajos y medios<sup>(2)</sup>. En Brasil, se estimaba que, en el 2019, 1,85 millones de brasileños vivían con la enfermedad de Alzheimer (EA) y otras formas de demencia<sup>(3)</sup>. La EA es la más frecuente y es responsable de aproximadamente el 70% de los casos<sup>(4)</sup>.

Al ser un síndrome irreversible y progresivo, la demencia produce daños mentales, físicos y sociales a quienes la padecen y requiere, con el tiempo, la asistencia de un cuidador informal (CI), una persona, por lo general un familiar, que, motivada por vínculos afectivos, emocionales o parentales, asume total o parcialmente la responsabilidad del cuidado no remunerado de un familiar mayor dependiente<sup>(5)</sup>.

En Brasil, aún no existen datos sociodemográficos específicos sobre las personas que desempeñan el papel de CI de personas mayores afectadas por demencia. Solo se sabe que el número de familiares que brindan cuidados a personas mayores en el país está creciendo, ya que, según datos del censo del 2020<sup>(6)</sup>, el número de familiares que desempeñaron este papel aumentó de 3,7 millones en el 2016 a 5,1 millones en el 2019. Una encuesta realizada con cuidadores remunerados y no remunerados de varios países, incluido Brasil<sup>(7)</sup>, demostró que la mayoría de los CI son mujeres, de diferentes etnias y con nivel educativo secundario. En los Estados Unidos, en el 2023<sup>(8)</sup>, más de 11 millones de personas cuidaron a personas mayores que padecían Alzheimer y otras formas de demencia.

Comúnmente, el cuidado de personas con demencia acarrea un impacto negativo en la vida de los CI<sup>(9)</sup> y puede afectar su salud física, psicológica, emocional y social, además de generar sobrecarga<sup>(8-9)</sup>, que puede comprometer la calidad del cuidado brindado a la persona mayor y el cuidado que el cuidador dedica a sí mismo, es decir, el autocuidado (AC)<sup>(10)</sup>.

La WHO<sup>(11)</sup> define el AC como la habilidad de las personas para promover su salud y prevenir enfermedades o discapacidades. El AC se considera el factor principal para el bienestar físico y mental de las personas<sup>(12)</sup>. Se trata de una práctica universal necesaria para mantener relaciones saludables con uno mismo y con los demás, contribuyendo directamente al bienestar general y a la prevención de enfermedades o complicaciones, abarcando aspectos como la salud, los pensamientos, las emociones y las actitudes<sup>(13)</sup>. Al dedicar tiempo y atención a los cuidados personales, pueden fortalecer su capacidad para afrontar el estrés y las

exigencias de la vida cotidiana y aún con la sobrecarga<sup>(14)</sup>. En el caso de los cuidadores, el AC, además de promover el bienestar, posibilita una mayor calidad en la atención brindada a las personas mayores con demencia<sup>(15)</sup>. En ese sentido, existen recomendaciones sobre la necesidad de dirigir mayor atención a esta población, así como desarrollar estudios con el fin de ayudarla a alcanzar niveles ideales de salud y bienestar<sup>(8-9)</sup>.

Se han realizado estudios sobre el AC de los cuidadores en diversas áreas y contextos<sup>(16-19)</sup>, con diferentes tipos de cuidadores<sup>(20-23)</sup>. En lo que se refiere a estudios de intervención centrados en el AC de los cuidadores de personas mayores con demencia, una revisión de alcance que incluyó siete estudios de intervención tuvo como objetivo explorar los posibles beneficios para la salud de las intervenciones desarrolladas para mejorar el AC de los cuidadores familiares de personas con demencia<sup>(24)</sup>. Los autores concluyeron que las intervenciones no se centraron exclusivamente en mejorar y medir el AC, sino que estaban vinculadas a la promoción de la salud y a un estilo de vida saludable, como la práctica de ejercicios físicos. Recientemente, un metaanálisis de 15 estudios de intervención para promover las conductas de AC entre los CI de pacientes mayores con y sin demencia presentó como una de sus conclusiones que las medidas de AC de los cuidadores en las investigaciones han sido notablemente deficientes<sup>(25)</sup>.

La autoeficacia (AE), uno de los pilares de la Teoría Social Cognitiva propuesta por Albert Bandura en la década de 1980, se define como la creencia del individuo en su propia capacidad para realizar acciones necesarias para alcanzar determinados objetivos<sup>(26)</sup>. Esta creencia influye en la actitud, pensamiento, sentimiento y motivación de una persona, que evolucionan a medida que adquiere nuevas habilidades y experiencias. Las creencias de AE de las personas se forman a partir de la interpretación de información procedente de cuatro fuentes principales: experiencia de dominio, experiencia vicaria, persuasiones sociales y estados somáticos y emocionales<sup>(27)</sup>. Estas creencias pueden ayudar en la intensidad del empeño que las personas ponen al llevar a cabo una determinada acción, influyendo en sus decisiones y modificando la forma de afrontar las dificultades que experimentan<sup>(28)</sup>.

La AE es un determinante importante de las conductas de AC y puede influir en la decisión de cuidarse a uno mismo<sup>(29)</sup>. Una mayor autoeficacia puede estar relacionada con un mejor desempeño en las conductas de autocuidado<sup>(29)</sup>, es decir, cuanto mayor sea la autoeficacia de un individuo, mayor será el esfuerzo y el empeño para lograr sus objetivos y para autocuidarse.

Existen evidencias limitadas sobre intervenciones dirigidas a mejorar la capacidad del AC de los cuidadores de personas mayores con demencia utilizando la AE como base conceptual.

Solo un estudio realizó una intervención para mejorar el AC de cuidadores de personas mayores con demencia, utilizando este constructo<sup>(30)</sup>. Los investigadores evaluaron una intervención de orientación para realizar ejercicios físicos por teléfono diseñada para mejorar la AE para el AC de 137 mujeres cuidadoras de cónyuges con demencia. El grupo de intervención demostró un aumento significativo en la práctica de ejercicios físicos semanales y una reducción del estrés percibido después de seis meses de seguimiento en comparación con el grupo de control. La autoeficacia para realizar ejercicios físicos también fue significativamente mayor en el grupo de intervención, después de 6 y 12 meses de la intervención<sup>(30)</sup>.

Considerando la escasez de estudios de intervención para mejorar el AC de los cuidadores de personas mayores con demencia mediante AE, se planteó la pregunta: ¿Cuál es la efectividad de una intervención centrada en el AC de cuidadores familiares de personas mayores con demencia, cuando se utilizan las creencias de AE como base para esta intervención?

Así, el objetivo de este estudio fue evaluar la efectividad de una intervención educativa basada en la autoeficacia para incrementar la capacidad de autocuidado de CI de personas mayores con demencia.

## Método

### Tipo de estudio

Se trata de un estudio de enfoque cuantitativo de tipo cuasiexperimental, con evaluación antes y después, sin grupo control.

### Lugar de estudio

Se llevó a cabo en el ambulatorio geriátrico del Hospital Universitario Júlio Müller (HUJM), ubicado en el municipio de Cuiabá/MT, Brasil.

### Período de estudio

El estudio se llevó a cabo en el período de agosto a diciembre del 2022.

### Población

La población del estudio estuvo compuesta por CI de personas mayores con demencia atendidas en el servicio ambulatorio geriátrico del HUJM.

### Muestra

Para determinar la muestra, se identificaron 838 consultas médicas, en las cuales 61 adultos mayores fueron

diagnosticados con demencia. Para identificar al cuidador principal, se realizó contacto telefónico con la familia. Durante este contacto, se observó que ocho personas mayores habían fallecido; veinticinco números de teléfono no existían o no podían recibir llamadas; y en ocho llamadas, después de cinco intentos en días alternos, las personas no atendieron. Finalmente, 20 CI de personas mayores con demencia fueron elegibles para la investigación.

### Criterios de selección

Los criterios de inclusión para la investigación fueron los siguientes: ser el CI principal de la persona mayor con demencia durante al menos un año; tener edad igual o superior a 18 años; y tener acceso a un teléfono inteligente y a internet y saber usar la aplicación de mensajería WhatsApp. Se excluyeron las personas que presentaban dificultades en la comunicación, audición y comprensión de las preguntas realizadas por la investigadora.

### Criterio de discontinuidad

Los criterios de discontinuidad fueron los siguientes: no acceder al material enviado, después de cinco intentos de feedback; no responder a los mensajes o a las llamadas telefónicas; y muerte de la persona mayor.

Los 20 cuidadores cumplieron con los criterios de inclusión y comenzaron el protocolo de intervención. Tres cuidadores fueron dados de baja del protocolo de intervención, dos de ellos por no responder a los mensajes ni atender a las llamadas telefónicas, y uno debido al fallecimiento de la persona mayor. Finalmente, 17 CI de personas mayores con diagnóstico de demencia completaron el protocolo de intervención.

### Desenlaces del estudio e instrumentos

El desenlace primario del estudio fue la capacidad de AC de los CI de personas mayores con demencia. Este desenlace se midió utilizando la *Appraisal of Self-care Agency Scale* (ASA-A), traducida al portugués como Escala para Evaluar la Capacidad de Autocuidado (EACAC), con adaptación transcultural y validación<sup>(31)</sup>. La EACAC consta de 24 ítems, con cinco opciones de respuesta. La clasificación de la escala es la siguiente: muy mala (24 a 40 puntos); mala (40 a 56 puntos); regular (56 a 72 puntos); buena (72 a 88 puntos); muy buena (88 a 104 puntos); excelente (104 a 120 puntos)<sup>(31)</sup>.

A su vez, los resultados secundarios fueron los sociodemográficos (sexo; fecha de nacimiento; edad; estado civil; relación con la persona mayor; años de estudio; situación laboral; ingresos mensuales; ingresos

provenientes de; y si vive con la persona mayor); de condiciones de salud (autoevaluación del estado de salud actual; si fuma; si consume bebidas alcohólicas; si tiene problemas de salud, cuántos problemas de salud; qué problemas de salud; si usa regularmente algún medicamento y en qué cantidad); y características del cuidado del cuidador (tiempo de cuidado de la persona mayor con demencia: años, días de la semana y horas por día; experiencia anterior como cuidador; si recibe ayuda para cuidar a la persona mayor; tipo y frecuencia de la ayuda; nivel de sobrecarga y AE percibida). Para evaluar la sobrecarga, se utilizó la Escala de Zarit, traducida y validada para Brasil<sup>(32)</sup>. El instrumento presenta 22 ítems, con una escala de 0 a 4 puntos. El puntaje total de la escala se obtiene al sumar todos los ítems y puede variar de 0 a 88 puntos<sup>(32)</sup>. En este estudio, se utilizó la siguiente clasificación: sin sobrecarga (< 46 puntos), sobrecarga leve (de 46 a 56 puntos) y sobrecarga intensa (> 56 puntos)<sup>(33)</sup>. La AE percibida se verificó por medio de la *The General Self-efficacy Scale*, adaptada y validada para

Brasil<sup>(34)</sup>, denominada Escala de Autoeficacia General Percibida (EAEGP). El instrumento consta de diez ítems, evaluados mediante una escala Likert de 5 puntos. En un rango de 10 a 50 puntos, cuanto mayor sea el puntaje, mayor será la percepción de AE<sup>(34)</sup>.

## Recopilación de datos

La recopilación de datos se realizó en el período de agosto a diciembre del 2022, y se recopilaron datos sociodemográficos, de condiciones de salud y características del cuidado del cuidador y de la capacidad de AC, utilizando la técnica de entrevista telefónica<sup>(35)</sup>. Antes se realizó una prueba piloto con tres CI de personas mayores de la comunidad con demencia, con características similares a las investigadas. La técnica y los instrumentos se consideraron adecuados para la recopilación de datos.

La intervención educativa se llevó a cabo en el segundo semestre del 2022 en siete tiempos ( $T_0$  a  $T_6$ ) (Figura 1):

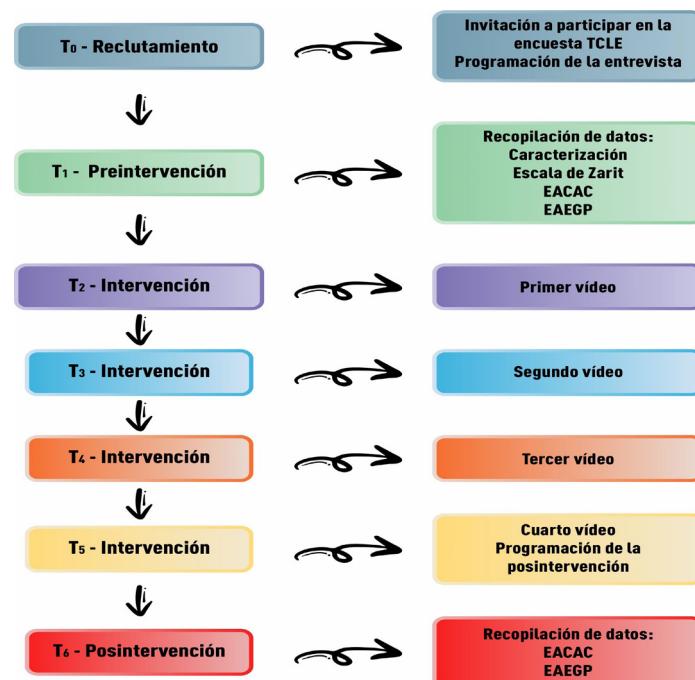


Figura 1 - Tiempos y actividades de la intervención educativa. Cuiabá, MT, Brasil, 2023

$T_0$  – Reclutamiento: mediante contacto telefónico, la investigadora informó al CI sobre la investigación, sus procedimientos y propósito y los invitó a participar en el estudio. En caso de aceptación, se leyó y se registró el Consentimiento Libre, Previo e Informado (CLPI) al cuidador, quien verbalizó su conformidad. Cada cuidador recibió, por medio de la aplicación de mensajería, una versión del CLPI con la firma de la investigadora. Posteriormente, se programó con él la mejor fecha y hora para la entrevista.

$T_1$  – Preintervención: en los días y horarios programados, mediante una llamada telefónica, la

investigadora recopiló de cada cuidador los datos sociodemográficos, de condiciones de salud, del cuidado brindado a la persona mayor y aplicó las escalas de sobrecarga (Escala de Zarit), de capacidad de autocuidado (EACAC) y de autoeficacia (EAEGP). Al final, se informó a los cuidadores acerca de los procedimientos de las próximas actividades de la intervención educativa.

$T_2$  – Intervención: para llevar a cabo la intervención, se utilizaron cuatro videos como tecnología educativa. Estos videos fueron producidos por la propia investigadora, en la plataforma *Vyond*, con elaboración de *storyboard*,

que contenía las ilustraciones/imágenes que se utilizaron para producir los videos, siguiendo las recomendaciones de Fleming, Reynolds y Wallace<sup>(36)</sup>.

Asimismo, los videos fueron validados en cuanto al contenido y a la apariencia por jueces expertos del ámbito de la salud y del área de la tecnología y de la comunicación, respectivamente. Para el contenido de los videos, se utilizaron como base teórica las cuatro fuentes de creencias de la AE de la Teoría Social Cognitiva de Albert Bandura<sup>(37)</sup> (experiencia de dominio, experiencia vicaria, persuasión verbal y estados somáticos y emocionales) y una amplia revisión de la literatura sobre el AC de CI de personas mayores con demencia.

El primer video duró tres minutos y cuarenta y ocho segundos y se basó en la primera fuente de la creencia de la AE: la experiencia de dominio. El escenario fue una reunión de un grupo de apoyo para cuidadores de personas mayores con demencia. El tema fue sobre el concepto de autocuidado, algunos tipos de AC y posibles formas de practicarlos. El objetivo era alentar a los CI a reflexionar sobre sus experiencias de AC como cuidadores de personas mayores con demencia. Al final, la enfermera fomentó las reflexiones sobre el tema y anunció el contenido del próximo encuentro.

El video fue enviado mediante la aplicación de mensajería *WhatsApp* a cada CI. Se les informó que tenían cinco días para ver el video y que podrían consultar a la investigadora, en cualquier momento, sobre problemas con los videos, así como aclarar dudas y hacer comentarios sobre el contenido visto. Después de cinco días, la investigadora se puso en contacto con cada cuidador, por medio de la aplicación de mensajería, para preguntar sobre el acceso al material y saber si habían visto y comprendido el contenido. En caso de respuesta afirmativa, la investigadora les preguntó sobre el contenido del video para confirmar la información. A continuación, se subió el segundo video.

T<sub>3</sub> – Intervención: basado en la segunda fuente de creencia de la AE —la experiencia vicaria—, el objetivo de este video fue animar al CI, por medio de la observación de la experiencia de otros cuidadores de personas mayores con demencia, a reflexionar sobre la capacidad de cuidarse a sí mismo y ayudarlo a darse cuenta de que puede beneficiarse de modelos que contribuyan a mejorar su autocuidado. Para ello, utilizando el mismo escenario que el video anterior, la enfermera presentó a los CI el testimonio de tres cuidadores sobre sus experiencias de autocuidado y los beneficios de esta práctica para la calidad de vida y la salud. La duración de este video fue de siete minutos y cincuenta y siete segundos, y el tema fue las experiencias de AC de cuidadores y los beneficios de esta práctica para la calidad de vida y la salud. Como lo había hecho

anteriormente, cinco días después, la investigadora repitió los procedimientos mencionados y envió el tercer video.

T<sub>4</sub> – Intervención: el tercer video se basó en la tercera fuente de creencia de AE —la persuasión verbal—, y el objetivo fue incentivar y estimular al CI a afrontar las dificultades para llevar a cabo el autocuidado. El tema fue evidencias científicas sobre los beneficios que las conductas de AC brindaron a CI de personas mayores que viven con demencia. En este video, con duración de cuatro minutos y once segundos, basado en evidencias científicas, la enfermera abordó los beneficios que obtuvieron los CI de personas mayores que viven con demencia mediante las conductas de autocuidado. Cinco días después, la investigadora repitió los procedimientos anteriores y envió el cuarto video.

T<sub>5</sub> – Intervención: basado en la cuarta fuente de creencias de AE —estados somáticos y emocionales—, este video tuvo como objetivo capacitar a los CI para aprender algunas estrategias de afrontamiento a las dificultades experimentadas para llevar a cabo el autocuidado, y el tema fue estrategias para que el CI practique el AC. El video tuvo una duración de cuatro minutos y cincuenta y un segundos, y en él la enfermera ejemplificó algunas estrategias de autocuidado, considerando las dificultades relatadas por los cuidadores. El video termina con la enfermera despidiéndose de los CI y poniéndose a disposición para aclarar sus dudas. Cinco días después de los procedimientos anteriores, la investigadora informó que esta etapa había terminado y programó con cada uno de los CI el día y hora para realizar la posintervención.

T<sub>6</sub> – Posintervención: la investigadora realizó, mediante llamada telefónica, una nueva medida de la capacidad de AC, aplicando la EACAC.

## Análisis de datos

El análisis de datos se realizó utilizando el programa STATA, versión 16.1. El análisis descriptivo se presentó en tablas y gráficos, con frecuencia absoluta y relativa. Para comparar los datos antes y después de la intervención, se realizó la prueba de normalidad de los datos y la presentación gráfica con *boxplot*. Posteriormente, se realizó una prueba no paramétrica de Wilcoxon *Rank-Sum* y una prueba t pareada y cálculo de media, desviación estándar, mediana, mínima y máxima. Se consideró un nivel de significancia de 0,05.

## Aspectos éticos

El proyecto de investigación fue aprobado bajo el dictamen 4.622.301 por el Comité de Ética en Investigación del Hospital Universitário Júlio Müller y fue registrado en el Registro Brasileño de Ensayos Clínicos (ReBEC) bajo el número RBR-7gfvn3y.

## Resultados

De los 17 CI de personas mayores con demencia encuestados, la mayoría son mujeres (88,2%) con más de 11 años de educación (58,8%), el 41,2% tiene entre 50 y 59 años, y el 47% está casada o en unión estable. Respecto a la ocupación, el 35,3% no trabaja. En cuanto a los ingresos, un 29,4% recibe hasta un salario mínimo y otro 29,4% no tiene ninguno. Casi la mitad de los ingresos de los CI (41,7%) proviene de la jubilación, y del 41,7% proviene del trabajo. La mayoría de los cuidadores son hijo/hija de la persona mayor (76,5%), el 88,2% vive con ella, el 53,3% durante 15 años o más.

Respecto al estado de salud, el 41,2% de los CI autoevalúan su salud como regular. La mayoría (88,2%) no fuma, y el 64,7% no consume bebidas alcohólicas. Respecto a los problemas de salud, solo el 23,6% afirma tener tres o más, y los principales problemas reportados son los cardiovasculares (40,0%), psiquiátricos (40,0%) y endocrinos (30,0%). Una gran parte (52,9%) declara no tomar medicamentos, y el 29,4% toma de dos a cuatro medicamentos regularmente.

Respecto a las actividades como cuidador, un 29,4% lleva entre 5 y 9 años cuidando a la persona mayor, y otro 29,4% lleva 10 años o más cuidándola. La mayoría niega experiencia previa como cuidador (52,9%). La mayoría refiere brindar atención todos los días de la semana (76,4%), la mayoría durante las 24 horas del día (88,2%). El mayor número de CI (76,5%) afirma recibir algún tipo

de ayuda con la persona mayor, y el 53,8% refiere que el tipo de ayuda que más recibe es en el cuidado de la persona mayor. Respecto al nivel de sobrecarga, evaluado mediante la Escala de Zarit, la mayoría de los cuidadores (70,6%) fue clasificada en la categoría sin sobrecarga. La mayoría (94,1%) obtuvo un buen puntaje en la medida de AE percibida evaluada por la EAEGP.

La evaluación de la capacidad de AC antes y después de la intervención se presenta en la Figura 2.

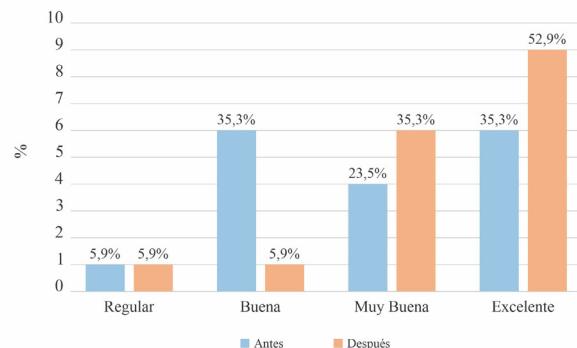


Figura 2 - Comparación de la capacidad de autocuidado antes y después de la intervención educativa. Cuiabá, MT, Brasil, 2023

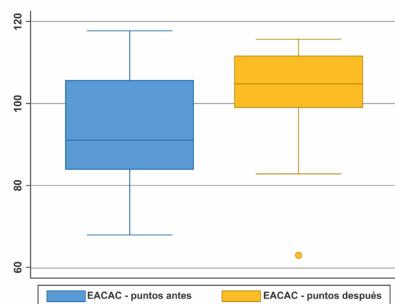
En la Tabla 1 y la Figura 3 se presenta el análisis comparativo del efecto de la intervención educativa sobre la capacidad de AC de los CI. En la Tabla 1 constan los valores antes y después de la intervención en lo que se refiere a la media, la mediana, la desviación estándar, la mínima y la máxima y el valor de *p*.

Tabla 1 - Análisis comparativo del efecto de la preintervención y posintervención educativa. Cuiabá, MT, Brasil, 2023

Variable	Media	Mediana	DP*	Mín./Máx. <sup>†</sup>	p valor
<b>Capacidad de autocuidado</b>					
Preintervención	95,00	91,00	14,40	68;118	
Posintervención	102,11	105,00	13,39	63;116	0,029 <sup>‡</sup>

\*DE = Desviación estándar; <sup>†</sup>Mín./Máx. = Mínima y máxima; <sup>‡</sup>Prueba pareada de Wilcoxon

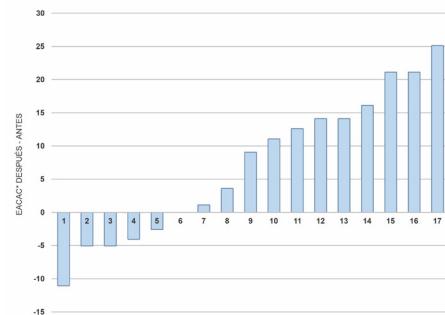
En el *boxplot* (Figura 3) se puede comprobar la diferencia de las medianas, la dispersión de los datos y las diferencias entre el 3.<sup>er</sup> y el 1.<sup>er</sup> cuartiles en la comparación antes y después de la intervención.



\*EACAC = Escala para Evaluar la Capacidad de Autocuidado

Figura 3 - Boxplot del análisis comparativo de la capacidad de autocuidado antes y después de la intervención. Cuiabá, MT, Brasil, 2023

Con base en el análisis comparativo intraindividual de la capacidad de AC, la Figura 4 muestra los puntajes en la comparación antes y después de la intervención.



\*EACAC = Escala para Evaluar la Capacidad de Autocuidado

Figura 4 - Comparación intraindividual de los puntajes de la Escala de Evaluación de la Capacidad de Autocuidado después de la intervención educativa. Cuiabá, MT, Brasil, 2023

## Discusión

El principal hallazgo de este estudio muestra que la intervención fue efectiva para aumentar la capacidad de AC de los CI, principalmente con relación al cambio en los puntajes de aquellos que se encontraban en la categoría buena.

Un punto que tener en cuenta en el análisis es que la mayoría de los participantes de la muestra de este estudio tienen condiciones que pueden contribuir al AC. Aunque cuidan a personas mayores durante un largo período de tiempo, brindándoles atención todos los días de la semana y durante las 24 horas, fueron clasificados como sin sobrecarga. Quizá porque la mayoría recibe algún tipo de ayuda con la persona mayor, tanto en los cuidados como en el aspecto económico. La literatura evidencia que en estas condiciones el AC puede ser mejor practicado, como en el estudio sobre los factores relacionados con la sobrecarga y el AC de la hipertensión en 68 cuidadores familiares de personas mayores, lo que puso de manifiesto que los cuidadores que recibían ayuda de otra persona para cuidar a la persona mayor presentaron un mayor puntaje en el dominio grado de confianza respecto a su condición de hipertenso, cuando se comparan con los que no recibían ayuda. Cuanto más prolongado sea el tiempo de cuidado brindado, menor será el puntaje del dominio medidas de gestión del AC durante la descompensación de la presión<sup>(38)</sup>.

Asimismo, se debe considerar que los participantes de este estudio, tras la intervención, comenzaron a presentar mejores puntajes en la capacidad de AC, lo que aumentó los valores porcentuales de las categorías muy buena y excelente. Este resultado probablemente se produjo porque ya tenían un buen puntaje de la AE antes de la intervención.

La literatura muestra que la AE es un determinante del comportamiento de AC y que puede influir en la decisión de cuidarse a uno mismo<sup>(29)</sup>. Los puntajes más altos de AE se asocian con mejoras en la salud general, en la calidad de vida, en la salud mental y la autoestima, en el funcionamiento social y en la capacidad de AC con asertividad en la toma de decisiones<sup>(39)</sup>. Además, una mayor AE puede estar relacionada con un mejor desempeño en las conductas de AC<sup>(40)</sup>, es decir, cuanto mayor sea la AE de un individuo, mayor será el esfuerzo y empeño para lograr sus objetivos y para practicar el autocuidado<sup>(41)</sup>. Las creencias de AE aumentan la intensidad del esfuerzo que las personas ponen al llevar a cabo una determinada acción, lo que puede influir en sus decisiones y modificar la forma en que afrontan las dificultades que experimentan<sup>(28)</sup>.

Además, la intervención basada en la AE puede haber contribuido a mejorar aún más la capacidad de AC de los

CI. El hecho de que la intervención trabajara sobre las fuentes de AE con el objetivo de influir en el aumento del AC pudo haber mejorado la AE de estos cuidadores, lo que, a su vez, contribuyó al aumento del AC. Parece que alentar a las personas a pensar sobre sus experiencias de AC, a reflexionar sobre los beneficios del AC para sus vidas, compartir las experiencias positivas de AC de otros cuidadores y alentarlos a adoptar medidas de AC influyó en las conductas de AC por parte de los cuidadores en este estudio. Esto también se encontró en estudios que utilizaron el constructo de la AE en intervenciones educativas para mejorar las conductas de AC de pacientes sometidos a prostatectomía radical<sup>(42)</sup>, pacientes en hemodiálisis<sup>(43)</sup> y mujeres embarazadas<sup>(44)</sup>.

Asimismo, se puede considerar que el nivel de educación de los cuidadores en esta investigación favoreció el incremento de la capacidad de AC de estos cuidadores, ya que la mayoría contaba con 11 o más años de estudio. La literatura ha demostrado la asociación entre el nivel de educación y las conductas de AC<sup>(45-47)</sup>, demostrando que puede ser un condicionante en la forma como los individuos se involucran y realizan acciones para el AC, pues se refleja en su capacidad para comprender los contenidos y las pautas de las intervenciones educativas<sup>(46,48)</sup>.

El análisis comparativo de la capacidad de AC presentada en el *boxplot* reafirma que hubo un aumento en la capacidad de AC de los cuidadores y en la efectividad de la intervención educativa, una vez que se observa un cambio significativo en la distribución de puntajes y en la dispersión de los datos antes y después de la intervención.

Sin embargo, aunque los resultados son positivos, se debe tener en cuenta que, en el análisis comparativo intraindividual de la capacidad de AC, hubo mantenimiento y disminución en el puntaje de las respuestas de algunos participantes de la investigación después de la intervención educativa. Esto también pudo haber sucedido porque la intervención se basó en las fuentes de AE. Cada fuente tiene como objetivo motivar al individuo a reflexionar sobre su capacidad AE para adoptar determinadas conductas. Según Bandura<sup>(37)</sup>, el individuo tiene la capacidad de reflexionar sobre el valor y el significado de sus acciones y, si es necesario, realizar ajustes. Cada individuo, a partir de una misma experiencia, procesa cognitivamente las fuentes de AE, y cada interpretación puede llevar a diferentes creencias de eficacia<sup>(49)</sup>.

Las fuentes de creencias de AE pueden influenciar al individuo en la percepción de sus acciones y actitudes. Si estas fuentes de AE indican que sus acciones/actitudes están en línea con las expectativas, la persona puede percibir que está actuando de manera apropiada. Pero si indican dificultades, fallos o desajustes, la persona puede percibir la necesidad de ajustarlo<sup>(27)</sup>.

En ese sentido, es posible que estos cuidadores, al ser expuestos a las situaciones trabajadas en cada vídeo, tuvieran la oportunidad de reflexionar sobre su AC y el de otras personas. Por ejemplo, cuando las fuentes de AE “Experiencia de dominio” y “Experiencia vicaria” se abordaron en los vídeos para alentar a los cuidadores a reflexionar sobre sus experiencias de AC, puede que aquellos cuyos puntajes disminuyeron después de la intervención hayan reconsiderado sus conductas de AC. Quizá la intervención haya influido en la AE percibida (percepción de la propia capacidad) de los CI y los haya motivado a ajustar su actitud, llegando a la conclusión de que lo que practicaban no era AC o que su AC era insuficiente.

Este estudio presenta algunas limitaciones. El tamaño de la muestra reduce la posibilidad de generalizar los resultados obtenidos y su aplicabilidad a otras situaciones. Además, con una muestra pequeña, la variabilidad en los resultados puede ser alta. Sin embargo, las pruebas estadísticas demostraron que, en esta población, no ocurrió esta variabilidad; por el contrario, hubo una disminución en la dispersión de los datos. Esto mejora la validez interna del estudio, sugiriendo que las diferencias observadas antes y después pueden deberse a la intervención y no a otros factores. De lo contrario, una menor variabilidad significa que los resultados son más confiables.

Los resultados de este estudio suponen un avance en el conocimiento científico sobre el cuidado que los CI brindan a las personas mayores, específicamente a aquellas que viven con demencia. El AC es un elemento fundamental en este cuidado, y las intervenciones educativas que contribuyan a sus conductas son muy importantes, especialmente para los profesionales de enfermería que tienen la oportunidad de trabajar de cerca con esta población. Existe, por lo tanto, potencial para que la enfermería practique la educación de CI para contribuir al desarrollo del AC, mitigando la sobrecarga relacionada con el cuidado de personas mayores con demencia con beneficios para su calidad de salud y vida.

Se recomienda que se realicen más estudios de intervención sobre el AC de CI de personas mayores con demencia, aplicados a muestras más grandes, que permitan la generalización de los resultados. Asimismo, se sugiere desarrollar estudios similares, pero de naturaleza longitudinal, con el fin de supervisar y proporcionar resultados a lo largo del tiempo, además de investigaciones con diseño de ensayo clínico aleatorizado, con muestras más amplias.

## Conclusión

La intervención educativa basada en la AE fue efectiva para incrementar la capacidad de AC de CI de

personas mayores que viven con demencia, una vez que obtuvo valores estadísticamente significativos en la posintervención en comparación con la preintervención. Este resultado probablemente se produjo porque la intervención educativa se llevó a cabo mediante vídeos basados en las fuentes de creencias de AE con el objetivo de promover el aumento del AC. Además, pueden haber contribuido el buen nivel educativo de los participantes, el hecho de que recibieran algún tipo de ayuda para cuidar a la persona mayor, que no tuvieran sobrecarga y que ya tuvieran un buen puntaje de AE antes de la intervención.

## Referencias

1. World Health Organization. Global status report on the public health response to dementia [Internet]. Geneva: WHO; 2021 [cited 2024 Apr 10]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033245>
2. World Health Organization; Pan American Health Organization. Dementia in Latin America and the Caribbean: prevalence, incidence, impact and trends over time [Internet]. Washington: PAHO; 2023 [cited 2024 Mar 22]. Available from: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/57323>
3. Ministério da Saúde (BR). Relatório Nacional sobre a Demência: Epidemiologia, (re)conhecimento e projeções futuras [Internet]. Brasília: MS; 2024 [cited 2025 Mar 12]. Available from: [https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/relatorio\\_nacional\\_demencia\\_brasil.pdf](https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/relatorio_nacional_demencia_brasil.pdf)
4. Associação Brasileira de Alzheimer. Sobre Alzheimer [Internet]. São Paulo: ABRAZ; 2020 [cited 2021 Aug 08]. Available from: <https://abraz.org.br/sobre-alzheimer/>
5. Nogueira J, Brauna M. Boas práticas internacionais e do Brasil de apoio ao cuidador familiar [Internet]. Madrid: Programa EUROSOCIAL; 2021 [cited 2024 Apr. 05]. Available from: <https://eurosocial.eu/en/biblioteca/doc/buenas-praticas-de-politicas-de-apoyo-para-cuidadores-familiares/>
6. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Due to aging, number of relatives that take care of their elderly in the country rises [Internet]. Rio de Janeiro: IBGE; 2020 [cited 2024 Apr 05]. Available from: <https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/27878-com-envelhecimento-cresce-numero-de-familiares-que-cuidam-de-idosos-no-pais>
7. Fabiani B, Stampini M, Aranco N, Benedetti F, Ibarrarán P. Caregivers for Older People: Overburdened and Underpaid: Evidence from an Inter-American Development Bank Survey in Latin America and the Caribbean. Version 1: june 2024 [Internet]. Washington, D. C.: Inter-American Development Bank; 2024 [cited 2025 Mar 20]. 85 p. Available from: <https://doi.org/10.18235/0013053>

8. Alzheimer's Association. New Alzheimer's Association Report finds patient-physician communication about cognitive concerns needs improvement as new treatments become available [Internet]. Chicago, IL: Alzheimer's Association; 2023 [cited 2024 Mar 23]. Available from: <https://www.alz.org/news/2023/facts-figures-report-patient-doctor-communication>
9. Relatório Nacional sobre a Demência no Brasil [Internet]. [s.l.]; 2023 [cited 2024 Apr 15]. Available from: <https://www.proadi-sus.org.br/projeto/relatorio-nacional-sobre-a-demencia-no-brasil-renade-cuidados-e-investimento1>
10. Gallagher-Thompson D, Bilbrey AC, Apesoa-Varano EC, Ghatak R, Kim KK, Cothran F. Conceptual framework to guide intervention research across the trajectory of dementia caregiving. *Gerontologist*. 2020;60(s1):29-40. <https://doi.org/10.1093/geront/gnz157>
11. World Health Organization. Putting people first in managing their health: new WHO guideline on self-care interventions [Internet]. Geneva: WHO; 2021 [cited 2025 Mar 22]. Available from: <https://www.who.int/publications/item/9789240033245> <https://www.who.int/news/item/23-06-2021-putting-people-first-in-managing-their-health-new-who-guideline-on-self-care-interventions>
12. Ayes CCB, Ruiz AL, Estévez GA. Self-care: a theoretical approach to the concept. *Informes Psicol*. 2020;20(2):119-38. <https://doi.org/10.18566/infpsic.v20n2a9>
13. Ministério da Saúde (BR). Autocuidado em Saúde e a Literacia para a Saúde no contexto da promoção, prevenção e cuidado das pessoas em condições crônicas: guia para profissionais da saúde [Internet]. Brasília: MS; 2023 [cited 2025 Mar 12]. Available from: <https://educare.fiocruz.br/resource/show?id=DzxjsxIY>
14. Mattos EBT, Oliveira JP, Novelli, MMPC. The demands of care and self-care from the family caregiver's of the elderly with dementia perspective. *Rev Bras Geriatr Gerontol*. 2020;23(3):e200189. <https://doi.org/10.1590/1981-22562020023.200189>
15. Sharif L, Basri S, Alsahafi F, Altaylouni M, Albugumo S, Banakhar M, et al. An exploration of family caregiver experiences of burden and coping while caring for people with mental disorders in Saudi Arabia – a qualitative study. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;17(17):6405. <https://doi.org/10.3390/ijerph17176405>
16. King A, Ringel JB, Safford M, Riffin C, Adelman R, Roth DL, et al. Association between caregiver strain and self-care among caregivers with diabetes. *JAMA Netw Open*. 2021;4(2):e2036676. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.36676>
17. Alonso-Cortés B, González-Cabanach R, Seco-Calvo, J. Involvement in self-care and psychological well-being of Spanish family caregivers of relatives with dementia. *Health Soc Care Community*. 2021;29(5):1308-16. <https://doi.org/10.1111/hsc.13171>
18. Castro L, Souza DN, Pereira A, Santos E, Teixeira H, Lomeo R, et al. The importance of personal/social skills/ of self- knowledge and empathy in the self-care of the informal caregiver. *Braz J Health Rev*. 2020;3(5):15011-22. <https://doi.org/10.34119/bjhvr3n5-288>
19. Silva JV, Dias BVB, Nascimento MC, Melo JLL, Francisco R, Fava SMCL, et al. Sociodemographic characteristics, health status and self-care agency of primary family caregivers of elderly people. *Enferm Bras*. 2022;21(4):400-12. <https://doi.org/10.33233/eb.v21i4.5032>
20. Quinteros AL, Testa D, Bolbarán I, Osorio M. Self-care practices to improve quality of life of informal primary caregivers of children and adolescents with GMFCS IV-V cerebral palsy: a systematic review. *Rehabil Integral* [Internet]. 2017 [cited 2019 Nov 15];12(2):85-92. Available from: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/04/882781/practicas-de-autocuidado-para-mejorar-la-calidad-de-vida.pdf>
21. Vale JMM, Marques AC Neto, Santos LMS, Santana ME. Self-care of the caregiver of the sick in adequate palliative oncological home care. *J Nurs UFPE on line* [Internet]. 2019 [cited 2019 Dec 15];13:e235923. Available from: <https://periodicos.ufpe.br/revistas/index.php/revistaenfermagem/article/download/235923/32472/143838>
22. Kautz C, Parr J, Petrenko CLM. Self-care in caregivers of children with fasd: how do caregivers care for themselves, and what are the benefits and obstacles for doing so?. *Res Dev Disabil*. 2020;99:103578. <https://doi.org/10.1016/j.ridd.2020.103578>
23. Lindolpho MC, Sá SPC, Valente GSC, Reis LB, Silva MHA, Barros NKRO. Self-care and quality of life in elderly caregivers. *Res Soc Dev*. 2020;9(9):e183996731. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i9.6731>
24. Oliveira D, Sousa L, Orrell M. Improving health-promoting self-care in family carers of people with dementia: a review of interventions. *Clinic Interv Aging*. 2019;14:515-23. <https://doi.org/10.2147/cia.s190610>
25. Liu H, Lou V, Xu S. Randomized controlled trials on promoting self-care behaviors among informal caregivers of older patients: a systematic review and meta-analysis. *BMC Geriatrics*. 2024;24(1):86. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04614-6>
26. Bandura A. Self-efficacy. In: Ramachaudran VS, editor. *Encyclopaedia of Human Behaviour*. New York, NY: Academic Press; 1994. p. 71-81.
27. Pajares F, Olaz F. Teoria social cognitiva e auto-eficácia: uma visão geral. In: Bandura A, Azzi RG, Polydoro SAJ, organizers. *Teoria social cognitiva: conceitos básicos*. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. 176 p.

28. Bandura A. On the functional properties of perceived self-efficacy revisited. *J Manag.* 2012;38(1):9-44. <https://doi.org/10.1177/0149206311410606>
29. Pineda-García G, Serrano-Medina A, Cornejo-Bravo JM, Andrade-Soto VH, Armenta-Rojas E, González-Sánchez DL. Self-care model and body image in adults after a bariatric surgery. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 2022;30:e3536. <https://doi.org/10.1590/1518-8345.5592.3536>
30. Connell CM, Janevic MR. Effects of a telephone-based exercise intervention for dementia caregiving wives: a randomized controlled trial. *J Appl Gerontol.* 2009;28(2):171-94. <https://doi.org/10.1177/0733464808326951>
31. Silva JV, Domingues EAR. Cultural adaptation and validation of the scale to assess the capabilities of self-care. *Arch Health Sci.* 2017;24(4):30-6. <https://doi.org/10.17696/2318-3691.24.4.2017.686>
32. Scazufca M. Brazilian version of the burden interview scale for the assessment of burden of care in carers of people with mental illnesses. *Braz J Psychiatry.* 2002;24(1):12-7. <https://doi.org/10.1590/S1516-44462002000100006>
33. Sequeira CAC. Adaptation and validation of Zarit Burden Interview Scale. *Rev Referência [Internet].* 2010 [cited 2019 Mar 02];2(12):9-16. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=388239959003>
34. Souza I, Souza MA. Validation of The General Self-Efficacy Scale. *Rev Universidade Rural Serie Cien Hum [Internet].* 2004 [cited 2019 Mar 02];26(1):12-7. Available from: [https://www.researchgate.net/publication/260338439\\_Validacao\\_da\\_Escala\\_de\\_Autoeficacia\\_Geral\\_Percebida](https://www.researchgate.net/publication/260338439_Validacao_da_Escala_de_Autoeficacia_Geral_Percebida)
35. Padoin SMM, Martins EL, Rodrigues AP, Paula CC, Trojahn TC, Bick MA. Entrevista telefônica como técnica de coleta de dados. *Cad Ciência Saúde.* 2013;3(3):95-100.
36. Fleming SE, Reynolds J, Wallace B. Lights... Camera... Action! A Guide for Creating a DVD/Video. *Nurse Educ.* 2009;34(3):118-21. <https://doi.org/10.1097/NNE.0b013e3181a0270e>
37. Bandura A. A evolução da teoria social cognitiva. In: Bandura A, Azzi RG, Polydoro SAJ, organizators. Teoria social cognitiva: conceitos básicos. 1. ed. Porto Alegre: Artmed, 2008. 176 p.
38. Lima TMF, Costa AF, Lopes MCBT, Campanharo CRV, Batista REA, Fernandes H, et al. Factors related to burden and self-care for hypertension in family caregivers. *Cogitare Enferm.* 2023;28:e92871. <https://doi.org/10.1590/ce.v28i0.92871>
39. Morais HCC, Nascimento LB, Cavalcante SN, Lima LR, Maniva SJCF, Campos RKGG, et al. Effect of educational interventions on self-efficacy of rural older people with chronic diseases. *Rev Enferm UFPI [Internet].* 2023 [cited 2024 Oct 8];12:e3974. Available from: <https://periodicos.ufpi.br/index.php/reufpi/article/view/3974>
40. Pereira LD, Bellinati NVC, Kanan LA. Self-efficacy for Managing Chronic Disease 6-item Scale: assessing self-efficacy in chronic disease management. *Rev Cuidarte.* 2018;9(3):2435-45. <https://doi.org/10.15649/cuidarte.v9i3.561>
41. Pires MS. Doença Renal Crônica e Diabetes: Relação entre autoeficácia e depressão em adultos sem tratamento substitutivo da função renal acompanhados em consulta ambulatorial [Thesis]. Lisboa: Escola Superior de Enfermagem de Lisboa; 2018 [cited 2024 Oct 8]. Available from: <http://hdl.handle.net/10400.26/24163>
42. Mata LRF, Azevedo C, Bernades MFVG, Chianca TCM, Pereira MG, Carvalho EC. Effectiveness of a home care teaching program for prostatectomized patients: a randomized controlled clinical trial. *Rev Esc Enferm USP.* 2019;53:e0342. <https://doi.org/10.1590/S1980-220X2018012503421>
43. Ramezani T, Sharifirad G, Rajati F, Rajati M, Mohebi S. Effect of educational intervention on promoting self care in hemodialysis patients: Applying the self efficacy theory. *J Educ Health Promot.* 2019;8(65). [https://doi.org/10.4103/jehp.jehp\\_148\\_18](https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_148_18)
44. Motlagh AE, Babazadeh R, Akhlaghi FA, Esmaily E. Effect of an Educational Intervention Program Based on Bandura's Self-efficacy Theory on Self-care, Self-efficacy, and Blood Sugar Levels in Mothers with Pre-diabetes during Pregnancy. *Evid Based Care J.* 2019;9(53):52-64. <https://doi.org/10.22038/ebcj.2019.37173.1959>
45. Coutinho LSB, Tomasi E. Self-care deficit in the elderly: characteristics, associated factors and recommendations to Family Health Strategy teams. *Interface (Botucatu).* 2020;24(suppl 1):e190578. <https://doi.org/10.1590/Interface.190578>
46. Portela RA, Silva JRS, Nunes FBBF, Lopes MLH, Batista RFL, Silva ACO. Diabetes mellitus type 2: factors related to adherence to self-care. *Rev Bras Enferm.* 2022;75(4):e20210260. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0260>
47. Barcelos AS, Ribeiro EM, Dias FCF, Silva EC, Osório NB, Silva LS Neto. The effect of health education actions on the self-care of elderly participants at the University of Maturity: a quasi-experimental study. *Res Soc Dev.* 2022;11(10). <https://doi.org/10.33448/rsd-v11i10.32261>
48. Riegel B, Dunbar SB, Fitzsimons D, Freedland KE, Leef CS, Middlelong S, et al. Self-care research: Where are we now? Where are we going?. *Int J Nurs Stud.* 2021;116:103402. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103402>
49. Oliveira PC, Silva W, Coutinho MC. Mathematics self-efficacy beliefs: systematic review of brazilian theses and dissertations in the period 2002-2021.

ReBECEM. 2022;6(3):464-89. <https://doi.org/10.48075/rebecem.2.v.6.n.3.29816>

## Contribución de los autores

**Concepción y dibujo de la pesquisa:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Annelita Almeida Oliveira Reiners, Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo, Adriana Delmondes de Oliveira, Carla Rafaela Teixeira Cunha, Amanda Cristina de Souza Andrade, Joana Darc Chaves Cardoso, Tiago Reboulas Mazza. **Obtención de datos:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Adriana Delmondes de Oliveira, Tiago Reboulas Mazza. **Análisis e interpretación de los datos:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Annelita Almeida Oliveira Reiners, Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo, Adriana Delmondes de Oliveira, Carla Rafaela Teixeira Cunha, Amanda Cristina de Souza Andrade, Joana Darc Chaves Cardoso. **Análisis estadístico:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Amanda Cristina de Souza Andrade. **Redacción del manuscrito:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Annelita Almeida Oliveira Reiners, Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo, Adriana Delmondes de Oliveira, Carla Rafaela Teixeira Cunha, Amanda Cristina de Souza Andrade, Joana Darc Chaves Cardoso, Tiago Reboulas Mazza. **Revisión crítica del manuscrito en cuanto al contenido intelectual importante:** Daniela Luzia Zagoto Agulho, Annelita Almeida Oliveira Reiners, Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo, Adriana Delmondes de Oliveira, Carla Rafaela Teixeira Cunha, Joana Darc Chaves Cardoso. **Otros (Guía):** Annelita Almeida Oliveira Reiners, Rosemeiry Capriata de Souza Azevedo. **Otros (Validación de video):** Tiago Reboulas Mazza.

**Todos los autores aprobaron la versión final del texto.**

**Conflicto de intereses:** los autores han declarado que no existe ningún conflicto de intereses.

## Declaración de Disponibilidad de Datos

Todos los datos generados o analizados durante este estudio están incluidos en este artículo publicado.

Recibido: 08.10.2024  
Aceptado: 04.05.2025

Editora Asociada:  
Rosalina Aparecida Partezani Rodrigues

**Copyright © 2025 Revista Latino-Americana de Enfermagem**  
Este es un artículo de acceso abierto distribuido bajo los términos de la Licencia Creative Commons CC BY.

Esta licencia permite a otros distribuir, mezclar, ajustar y construir a partir de su obra, incluso con fines comerciales, siempre que le sea reconocida la autoría de la creación original. Esta es la licencia más servicial de las ofrecidas. Recomendada para una máxima difusión y utilización de los materiales sujetos a la licencia.

---

Autor de correspondencia:  
Daniela Luzia Zagoto Agulho  
E-mail: dani.zagoto@outlook.com  
ID <https://orcid.org/0000-0002-3434-9863>