

El enfrentamiento al uso del crack

Sueli Aparecida Frari Galera



En Brasil y en países de Latinoamérica, desde el final de la década de los 80 del siglo pasado, informaciones sobre el uso del crack son vehiculadas y recientemente resultaron en la adopción de medidas estratégicas de algunos gobiernos e instituciones, visando al enfrentamiento y a la prevención de su utilización.

Se trata de una droga compuesta por la mistura de la pasta básica de la cocaína con bicarbonato de sodio y cuyos efectos son tan intensos que el comportamiento de sus usuarios pasa a ser centrado exclusivamente en su consumo, haciendo con que la atención a las necesidades humanas como sueño, alimentación, sentido de responsabilidad y de sobrevivencia sea olvidada.

Hoy día, el uso del crack es identificado entre adolescentes, adultos y también entre ancianos. Los estilos y cultura del uso exponen estas personas a innúmeras situaciones de riesgo, tales como enfermedades sexualmente transmisibles, embarazo indeseado, actos de violencia, robos y tráfico de drogas.

Las implicaciones asociadas al uso de crack representan un problema importante para las políticas públicas de salud, para la enseñanza e investigación de la práctica clínica de los profesionales involucrados en la atención de salud y especialmente para los profesionales de enfermería, que constituyen las categorías más numerosas en el equipo de salud.

En Brasil, en el 2010, el Ministerio de la Salud instituyó el Plan Integrado de Enfrentamiento al Crack y Otras Drogas, visando a la prevención del uso, al tratamiento y a la reinserción social de usuarios y a la capacitación profesionales, adoptando como premisa que el usuario del crack tiene derecho a salud y a rehacer su proyecto de vida. Se destaca que el referido programa también abarca el enfrentamiento del tráfico de otras drogas ilícitas⁽¹⁾.

Así, el plan propone estructurar, ampliar y fortalecer las redes de atención a la salud y de atención social para usuarios de crack y otras drogas, mediante la articulación de las acciones del Sistema Único de Salud – SUS con las acciones del Sistema Único de Asistencia Social – SUAS, contemplando la participación de los familiares y la atención a los públicos vulnerables, entre otros, niños, adolescentes y población en situación de calle.

Respecto a la preparación profesional, se observa la creciente oferta de cursos y capacitaciones de profesionales de la salud y educación, introducción de contenidos sobre el uso de drogas en el pregrado de enfermeros y otros profesionales de la salud.

En el campo de la investigación, nuestro principal reto es "aproximar las evidencias científicas de la práctica profesional"⁽²⁾. Dos aspectos importantes deben ser destacados en ese reto. El primero se trata de la propia producción de evidencias científicas sobre nuestra práctica o nuestra intervención. El segundo se refiere a como favorecer la práctica en evidencias en todos los escenarios de la práctica profesional.

¿Qué impide o inhibe la transferencia del conocimiento útil para la práctica clínica de enfermería? Innúmeros factores contribuyen para esa laguna desafiadora entre teoría y práctica, incluyendo los procesos organizacionales y sociales en contextos clínicos, la naturaleza y el nivel de evidencia, la aplicabilidad y utilidad del conocimiento producido para la práctica clínica, y la falta de conocimiento y habilidades de los enfermeros⁽³⁾. En este sentido, invitamos a los investigadores que tratan del fenómeno del crack y otras drogas a publicar los resultados de sus investigaciones, con objeto de contribuir con evidencias científicas hacia el enfrentamiento al uso y prevención del uso del crack.

Referencias

1. Decreto nº 7.179 de 20 de maio de 2010 (BR). Institui Plano Integrado de Enfrentamento ao Crack e outras Drogas, cria o seu Comitê Gestor, e dá outras providências. Diário Oficial da União; 20 maio 2010.
2. Cassiani SHB. Challenges for nursing human resources. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2013;21(spe):1-2.
3. Duhamel F. Implementing Family Nursing: How Do We Translate Knowledge Into Clinical Practice? Part II: The Evolution of 20 Years of Teaching Research, and Practice to a Center of Excellence in Family Nursing. Journal of Family Nursing. 2010;16(1):8-25.

Sueli Aparecida Frari Galera es Editor Asociado de la Revista Latino-Americana de Enfermería y Profesor Asociado de la Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Brasil, e-mail sugalera@eerp.usp.br.