

Factores para planificar la atención provista a personas que consumen sustancias, en situación de calle e internadas debido a crisis psiquiátricas

Ana Carolina Guidorizzi Zanetti¹

 <http://orcid.org/000-0003-0011-4510>



Actualmente, con el fin de garantizar un mejor pronóstico para las personas con requerimientos de salud mental y, en especial, a aquellas que consumen sustancias psicoactivas, los investigadores en salud mental han invertido en comprender aspectos relacionados con la planificación de la atención a esta clientela. En este número tenemos la oportunidad de reflexionar sobre los **Factores para planificar la atención provista a personas que consumen sustancias, en situación de calle e internadas debido a crisis psiquiátricas** que pueden tener implicancias en el pronóstico. Con base en el conocimiento producido, los investigadores, enfermeros asistenciales y otros profesionales del área de la salud pueden tener acceso a diversos estudios de investigación relacionados a la práctica de actividad física, la espiritualidad y la religiosidad, el rol de la parentalidad, las percepciones sobre la asistencia y diversas formas de evaluación de la atención de Enfermería. Por consiguiente, invertir en la producción científica y expandir los horizontes de los profesionales de la salud, en el escenario actual de la salud mental, puede ayudar a romper barreras poco exploradas y a proporcionar estrategias efectivas y prometedoras para planificar la atención provista a personas que consumen sustancias, en situación de calle e internadas debido a crisis psiquiátricas.

La editorial, escrita por Giana Bitencourt Frizzo, Profesora del Instituto de Psicología y Posgrado en Psicología de la Universidad Federal do Rio Grande do Sul, presenta importantes consideraciones sobre el uso de pantallas en la primera infancia y las repercusiones para el desarrollo infantil. De esta manera, señala que los siguientes elementos deben evaluarse: tiempo de uso, contenido y rutinas de alimentación y sueño, entre otros. También indicó resultados preliminares de un sondeo en curso a cargo de su grupo de investigación. El objetivo de la investigación es recabar diversa información sobre los posibles cambios en el patrón de uso de las pantallas en la primera infancia durante la pandemia del COVID-19. También invita a los lectores a reflexionar sobre la importancia de desarrollar más estudios que aborden la temática.

¹ Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

Cómo citar este artículo

Zanetti ACG. After Factors for planning the care provided to substance users, street people and individuals hospitalized due to psychiatric crises. 2022 abr.-jun.;18(2):1-4. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2022.000218>

Al considerar los factores para promover la salud mental de las personas que consumen alcohol y sustancias psicoactivas, el artículo **Efectos del ejercicio físico sobre la calidad de vida y la memoria de los usuarios de drogas** investigó la relación entre la participación en un Programa de Ejercicios Físicos (PEF) y la capacidad cardio-respiratoria, la memoria y percepción de la Calidad de Vida (CdV) de 33 adultos del sexo masculino, en seguimiento en un programa de rehabilitación de una comunidad terapéutica para personas que consumen alcohol y otras drogas. Los participantes fueron subdivididos en Grupo Intervención (n=19) y Grupo Control (n=14). El Grupo Intervención participó del PEF por un período de ocho meses, además del tratamiento habitual; y el Grupo Control solamente recibió el tratamiento habitual durante el período de evaluación. Las pruebas de comparación entre los grupos demostraron que los participantes del Grupo Intervención presentaron una mejora en su capacidad cardio-respiratoria, memoria y percepción de la CdV. De esta manera, se puede inferir que también se debe considerar la práctica de actividad física en la estructuración de medidas de promoción de la salud y de salud mental entre personas que consumen alcohol y otras sustancias psicoactivas en proceso de rehabilitación.

Además, con la propuesta de profundizar la comprensión de factores que puedan presentar alguna acción protectora y/o promotora de salud mental para consumidores de sustancias psicoactivas, se realizó una revisión integradora de la literatura sobre la **Influencia de la espiritualidad y la religiosidad en el consumo de alcohol y drogas: revisión integradora**. En esta revisión integradora se identificaron 12 estudios nacionales e internacionales que consideraron la religiosidad y la espiritualidad como factores protectores de personas en situación de adicción a sustancias. El uso de enfoques espirituales demostró ser efectivo, con efectos positivos, principalmente en relación con la mejora de la calidad de vida, resiliencia, abstinencia, adhesión al tratamiento y promoción de la salud. Dichas evidencias sustentan la importancia de incluir acciones de orden religioso y espiritual en el tratamiento y la recuperación de personas con problemas relacionados con el consumo de sustancias. Aun sobre la misma temática, **Religiosidad y abandono del tabaquismo en usuarios del plan Estrategia de Salud de la Familia** fue el título elegido para el estudio que involucró a 100 participantes de un Programa de Tratamiento del Tabaquismo. Los hallazgos permitieron determinar que no se estableció ninguna asociación entre la religiosidad y el abandono del tabaquismo, aunque el 89% de los participantes profesaba alguna religión. Los autores señalaron que, pese a los resultados observados, es fundamental considerar que abandonar el tabaquismo es complejo y multifactorial, y que la religión puede funcionar como apoyo complementario al tratamiento, a través de una buena recepción, creación de vínculos y apoyo social. En consecuencia, es importante destacar la importancia de realizar más estudios que investiguen el mismo fenómeno desde otras perspectivas.

Tres artículos del presente número, **Uso de sustancias psicoactivas por parte de los padres y relaciones con los hijos: una revisión integradora de la literatura**, **Percepciones de los hombres sobre la influencia de la familia en el uso de sustancias psicoactivas** y **Revisión del impacto psicológico que presentan las enfermedades crónicas no transmisibles de los padres sobre los hijos adolescentes** analizaron los factores presentes en las relaciones familiares y/o el comportamiento de los padres como variables a considerar en la comprensión del consumo de sustancias o presencia de otras condiciones de salud mental en individuos. El primer estudio, una revisión integradora de la literatura, describió el efecto del estilo parental de personas que consumen sustancias psicoactivas sobre la salud mental y el desarrollo de sus hijos. En esta revisión integradora se identificaron cinco artículos relacionados con comprender los tipos de estilos parentales existentes y sus implicancias para el desarrollo de los niños. Las evidencias señalaban que el estilo parental negligente se asoció con consecuencias negativas en la vida de los hijos, especialmente porque está relacionado con el consumo abusivo de sustancias psicoactivas en la mayoría de los casos. La segunda investigación procuró comprender, desde la perspectiva de 16 consumidores del sexo masculino que vivían en una Comunidad Terapéutica, la influencia de la familia en el consumo de sustancias psicoactivas por medio de entrevistas orientadas por un guión. La mayoría de los participantes señaló que los vínculos familiares pueden actuar como factores predictivos para el inicio del consumo de drogas. Por otro lado, también pueden ser útiles para buscar tratamiento. Este estudio demostró que hay un patrón de repetición de algunas conductas, como la violencia; es decir, el adicto tiende a repetir el comportamiento de sus semejantes, derivando así en un ciclo de sufrimiento familiar. Explorar las causas emocionales que pueden estar asociadas al consumo de sustancias puede proporcionar elementos de apoyo para promover la atención integral en salud mental. Por medio de una revisión integradora de la literatura, el tercer estudio de investigación procuró evaluar el efecto psicológico en hijos adolescentes de padres que padecen enfermedades crónicas no transmisibles. El análisis de los 11 artículos seleccionados describió tres grupos de enfermedades crónicas parentales: neoplasias, dolor crónico y trastornos mentales, y todas se asociaron con la aparición de morbilidades psicológicas en hijos adolescentes. De esta manera, el estudio advierte a profesionales de

la salud y familiares por igual sobre la importancia de implementar estrategias para minimizar la influencia de los problemas de los padres en los jóvenes.

En el artículo **Evaluación de la atención en consumidores de cocaína en un Centro de Apoyo Psicosocial**, los lectores tendrán la oportunidad de conocer el perfil sociodemográfico y de consumo abusivo y/o adicción a la cocaína de los participantes, al igual que evaluar los perjuicios en la atención de los 10 participantes que consumían cocaína en tratamiento en un Centro de Apoyo Psicosocial. Se comparó a los 10 participantes que consumían cocaína con 15 estudiantes universitarios. Para evaluar la asistencia provista se utilizó una Batería Psicológica para Evaluar la Atención. Los resultados demostraron que hubo perjuicio en la atención provista a los participantes que consumían cocaína, en comparación con los estudiantes universitarios. Este resultado refuerza la importancia de implementar medidas de prevención y gestión relacionadas con el consumo de sustancias.

Otro estudio hace referencia a las **Características de la dependencia y uso de sustancias psicoactivas en los Centros de Atención Psicosocial**. Los resultados demostraron que la mayoría de los consumidores en seguimiento en los Centros de Atención Psicosocial era del sexo masculino, con una edad promedio de 40,5 años, escuela primaria incompleta, y estaba integrada al mercado de trabajo. Más de la mitad de los usuarios fue clasificada como con un patrón de riesgo y adicción en relación con el consumo de alcohol y tabaco. Los resultados nos invitan a reflexionar sobre lo necesario del incentivo familiar y social en el proceso de tratamiento, de acompañamiento profesional, de orientación con respecto a los riesgos para la salud física y mental del consumo abusivo de sustancias psicoactivas y del fortalecimiento de la autonomía de los participantes en el proceso de tratamiento.

En la investigación de título **Impacto del requisito de prueba de sustancias psicoactivas en el consumo de anfetaminas por los conductores de camiones** los datos se recolectaron en la Región Metropolitana de la capital de Rio Grande do Sul. De los 97 camioneros entrevistados, el 20.6% admitió que consumía anfetaminas. El consumo de esta sustancia se asoció con camioneros desempleados y/o con tener que recorrer largas distancias. No se registró relación alguna entre la vigencia de la Ley n.º 13.103/2015, que exige que los choferes profesionales se sometan a la prueba toxicológica con una amplia ventana de detección (90 días) para sustancias psicoactivas en la ocasión de la habilitación, renovación y modificación para las categorías C, D y E de la Licencia Nacional de Conducir (*Carteira Nacional de Habilitação*, CNH), y la reducción del consumo de anfetaminas entre camioneros. Según los investigadores, es importante reflexionar sobre la necesidad de realizar más estudios que aborden el consumo de sustancias psicoactivas en camioneros y algunas variables como factores de riesgo para el consumo, evaluación de la impulsividad, síntomas de depresión, estrés y ansiedad, entre otros, a fin de elaborar medidas de intervención más prometedoras.

Los estudiantes de la Universidad Estatal del Sudoeste de Bahía, Campus Jequié, participaron de la investigación de título **Influencia del consumo de alcohol en la percepción del gusto de los sabores dulces y salados en estudiantes universitarios**. El análisis de los datos permitió describir una correlación inversa y significativa entre el consumo de alcohol y la sensibilidad al gusto salado. De esta manera, el resultado que se encontró señala la importancia de ampliar las investigaciones sobre esta asociación y considerar sus posibles implicancias para el aumento del riesgo de patologías como la hipertensión arterial.

El estudio llamado **El papel del equipo de Enfermería en el Centro de Atención Psicosocial** describió, desde la perspectiva de ocho profesionales del equipo de Enfermería, el proceso de inclusión en un Centro de Atención Psicosocial Alcohol y Drogas III. La inclusión de los profesionales del equipo de Enfermería se relacionó con la necesidad de empleo, la experiencia previa en otros servicios de salud mental, el interés debido a la especialización o postgrado en el área de salud mental, cambios en el modelo de atención, los beneficios de estar cerca de la comunidad y la facilidad de articulación con otros servicios o puntos de atención para el éxito del tratamiento. El desafío relacionado con las particularidades de la atención que debe proporcionarse a los pacientes atendidos en el servicio también surgió como parte del proceso de inclusión. En consecuencia, el estudio en cuestión abarca el potencial del equipo de Enfermería para efectivizar la atención a las personas con trastornos mentales y desórdenes relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas en seguimiento en los servicios de base comunitaria.

Por otro lado, el artículo de revisión integradora de la literatura de título **Situaciones que generan distrés moral en enfermeros de salud mental** invita el lector a reconocer que algunas situaciones vividas por enfermeros de salud mental, como ser problemas éticos/morales y problemas/impedimentos institucionales, pueden desencadenar sufrimiento y distrés moral. Además, incentiva a los investigadores a profundizar los estudios abarcando el concepto de distrés moral, debido a sus implicancias en la práctica asistencial y para la vida personal de los profesionales de la salud.

La investigación de título **Personas en situación de calle y acceso a servicios de salud: perspectivas y reflexiones** mostró la visión de la asistencia a la salud de una manera subjetiva, impregnada por el uso inadecuado de los servicios de salud y la no utilización de estrategias de prevención, con énfasis en garantizar la supervivencia y el alivio de los problemas causados por los desafíos inherentes a vivir en la calle, por parte de la población en dicha situación. El estudio demostró la urgente necesidad de implementar estrategias dirigidas al individuo en situación de calle, con enfoque en su protagonismo y autonomía y en el fortalecimiento de medidas que garanticen integralidad e intersectorialidad.

Finalmente, el estudio de título **Discurso de las personas internadas por crisis psiquiátrica sobre credibilidad y autonomía de tratamiento** demostró la percepción punitiva con relación a la internación y al tratamiento, y desvalorización del discurso de las personas internadas por crisis psiquiátricas en la elaboración del Proyecto Terapéutico Singular. Los principales resultados demostraron el desconocimiento de las implicancias para el trabajo del equipo en el seguimiento de personas internadas por crisis psiquiátricas y para la institución. Los autores destacaron que, aunque el modelo de asistencia en salud mental actual refuerce aspectos como la humanización y el respeto a las personas, el discurso de los consumidores todavía está caracterizado por escasa credibilidad y limitada autonomía en el proceso terapéutico, especialmente en el ámbito hospitalario. Dichos aspectos deben ser modificados para que puedan lograrse buenos resultados en la atención y los tratamientos en salud mental.