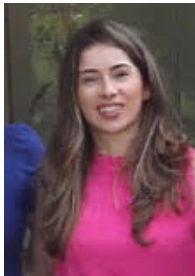


## Situaciones de vulnerabilidad y atención en Salud Mental

Kelly Graziani Giacchero Vedana<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0001-7363-2429>







La atención en salud mental debe considerar las diferentes situaciones de vulnerabilidad que existen para enfocarse en los factores de riesgo y protección específicos, promover la equidad, contemplar las necesidades y experiencias particulares de los individuos y grupos en la prevención de lesiones y la promoción de la recuperación, los derechos humanos y la calidad de vida. Este número de SMAD reúne artículos sobre diferentes condiciones de vulnerabilidad y que promueven reflexiones sobre la atención en salud mental.

La investigación titulada **"Registros sobre escuchar voces en historial médico de un servicio de salud mental"** presenta un análisis de registros de escucha de voces de 175 historias clínicas de usuarios de un servicio de salud mental. El estudio describe experiencias relacionadas con escuchar voces, que pueden ir acompañadas de otras manifestaciones sensoriales y tener contenidos vinculados a órdenes, llamadas, ruidos, experiencias sensoriales con personas fallecidas o contenidos desagradables o perturbadores (voces peyorativas, amenazantes, provocativas). El artículo aborda el impacto que tiene en diferentes esferas de la vida de la persona, fundamentalmente las reacciones vinculadas al miedo y cambios en el estilo de vida o comportamiento. Los resultados se discuten desde una perspectiva transcultural y se enfocan en la aplicación de los hallazgos a la práctica clínica.

Otro estudio documental realizado en un servicio de salud abordó el intercambio de "drogas" por "drogas" al discutir el tratamiento de personas con problemas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas. El estudio analizó el **"Perfil sociodemográfico y farmacoterapéutico de los usuarios del Centro de Atención Psicosocial III Alcohol y Drogas"**. En la muestra, compuesta por 156 usuarios, la mayor parte era del sexo masculino, soltero, negro o moreno, con educación primaria incompleta, desempleado. La droga de elección fue la marihuana y se identificó prescripción de medicamentos en el 65% de los casos, fundamentalmente benzodiazepinas y antidepresivos. Los autores discuten que es necesario ser cautos en la prescripción de medicamentos para el manejo de la adicción, y considerar las contradicciones del tratamiento farmacológico, las interacciones medicamentosas, los efectos secundarios, los problemas relacionados con la adherencia a la medicación, entre otras cosas.

<sup>1</sup> Universidade de São Paulo, Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Centro Colaborador de la OPS/OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, Ribeirão Preto, SP, Brasil.

### Cómo citar este artículo

Vedana KGG. Situations of vulnerability and care in Mental Health. SMAD, Rev Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. 2023 Apr.-June;19(2):1-3 [cited    ]. Available from:  <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2023.000223>

Otros manuscritos también estudiaron diferentes temas relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas. Una investigación abordó los **"Datos sobre incautaciones de cocaína en la región occidental de Pará de 2018 a 2020"** mediante el análisis de peritajes divulgados por la Policía Científica de Pará sobre incautaciones realizadas en el municipio de Santarém y ciudades adyacentes. El estudio revela que en el tráfico de cocaína predominan los hombres e indica que hubo un aumento de las incautaciones en el período analizado. Además, cabe destacar que los registros tienen vacíos importantes relacionados con ciertas informaciones, como franja etaria y educación.

**"Influencia del contacto con la naturaleza en la rehabilitación de personas con dependencia química residentes en Comunidades Terapéuticas"** fue objeto de un estudio realizado en 2021 en el que participaron 86 personas del sexo masculino que se encontraban en comunidades terapéuticas. Los participantes notaron que el contacto con la naturaleza generaba beneficios tales como sensación de calma, paz, felicidad, bienestar, alegría y tranquilidad. Por ende, los autores recomiendan que los profesionales de la salud promuevan el contacto con la naturaleza como recurso para promover la salud mental.

El artículo **"Construcción y validación de un juego educativo sobre uso abusivo y problemático de drogas y el riesgo de suicidio"** presenta un interesante recurso tecnológico que pretende promover la educación en el campo de la salud mental desde una perspectiva lúdica y accesible. Se trata de un estudio sobre el desarrollo y la validación del juego en formato *quiz* denominado *"SerTão Bom"*. El juego tiene el potencial de contribuir a la alfabetización en salud mental y reflexiones relacionadas con las estrategias de reducción de daños y está disponible *off-line* para el sistema Android.

Un conjunto de artículos investigó los resultados relacionados con la salud mental, el consumo de sustancias y otros comportamientos relacionados con la salud en el contexto de la pandemia de COVID-19. En el trabajo **"Investigación sobre el consumo de alcohol en un hospital durante la pandemia de COVID-19"**, se investigó el patrón de consumo de alcohol de 271 profesionales de la salud durante la pandemia de COVID-19. El estudio se desarrolló mediante la aplicación de un cuestionario sociodemográfico y del *Alcohol Use Disorder Identification Test*. La muestra estuvo compuesta en su mayoría por profesionales del sexo femenino que preferían consumir bebidas alcohólicas, con una frecuencia de dos a cuatro veces por mes, con ingesta de una a dos dosis. Entre los principales motivos de consumo se mencionaron el ocio, la recreación y la relajación. Cabe destacar que, parte de la muestra indicó que había comenzado o incrementado el consumo de alcohol durante la pandemia y el consumo de riesgo fue mayor para las personas con familiares que consumían alcohol.

La investigación **"Trastorno de Ansiedad Generalizada en universitarios brasileños durante la pandemia de COVID-19"** fue realizada en 2020 con 1.837 universitarios de todas las regiones del país y reveló que la minoría (24,93%) de los participantes había clasificado los niveles de ansiedad como normales. Tuvieron mayor riesgo de ansiedad las mujeres, los estudiantes de carreras de humanidades, las personas consideradas como grupo de riesgo de complicaciones por COVID-19 y los estudiantes que se consideraban bien informados sobre el tema. Registraron menos ansiedad las personas que vivían en el Nordeste del país, tenían mayor edad o ganaban más de cuatro salarios mínimos.

El trabajo titulado **"Impactos en la salud mental de los estudiantes de medicina durante la pandemia de Coronavirus: revisión integradora"** incluyó 21 artículos desarrollados en diferentes países que abordaron resultados relacionados con la salud mental de los estudiantes de medicina. La revisión de la literatura señala que, durante la pandemia, los estudiantes estuvieron expuestos a mayor sobrecarga psicológica y sugiere que empeoraron los síntomas o trastornos mentales, como depresión, ansiedad, estrés, sufrimiento psicológico, cambios de comportamiento y problemas relacionados con la participación en actividades académicas. Los autores recalcan la importancia de implementar estrategias de apoyo a la salud mental durante la formación médica.

El manuscrito **"Perfil sociodemográfico, condiciones de salud y distancia social de las personas con diabetes durante la pandemia de COVID-19"** aborda el perfil sociodemográfico, las condiciones de salud y el distanciamiento social de las personas con diabetes durante la pandemia de COVID-19. La investigación se realizó de agosto de 2020 a enero de 2021 con 111 participantes de Comunidades Virtuales sobre diabetes *mellitus*. La mayoría de los participantes era mujer, diagnosticada con diabetes hace más de seis años e informó que adhería a la medicación oral y actividad física, pero no cumplió con las recomendaciones sanitarias relacionadas con el distanciamiento social, aunque se considerara bien informada sobre el tema. La mayor parte de los entrevistados negó haber tenido síntomas de gripe en los últimos treinta días, complicaciones relacionadas con la diabetes o diagnóstico de trastorno mental. Los autores recomiendan que se desarrollen prácticas de educación para la salud mejores y más específicas.

Dos estudios se centraron en la salud mental de las mujeres embarazadas. La investigación **"Atención de enfermería a la mujer embarazada con depresión: revisión integradora de la literatura"** analizó la evidencia disponible en la literatura científica sobre el cuidado de enfermería a la gestante con depresión que fueron publicadas entre el 1 de enero de 2010 y el 1 de enero de 2020. La revisión incluyó 7 estudios que abordaron el potencial de

los cuidados de enfermería para la prevención y reducción de los síntomas de depresión, las características de las intervenciones para el cuidado de la mujer embarazada y las teorías y modelos en los que se basan las intervenciones o cuidados de enfermería. Las autoras enfatizan que es importante implementar protocolos de detección y atención relacionados con la depresión durante el embarazo, y que es necesario brindar capacitación.

La atención a la gestante también se aborda en la investigación "**Red de Atención para usuarias de crack embarazadas: revisión integradora**", que analizó estudios publicados entre 2015 y 2021 sobre el desempeño de la Red de Atención a la gestante consumidora de crack. La revisión bibliográfica incorporó 8 artículos que priorizan la situación epidemiológica y las consecuencias del consumo de drogas durante el embarazo. Sin embargo, la producción de conocimiento sobre la red de atención a las gestantes que consumen *crack*/cocaína aún es limitada, lo que demuestra que es importante que se realicen estudios que puedan llenar ese vacío.

Otra condición de vulnerabilidad abordada en este volumen fue la situación de calle. "**Permanencia en situación de calle - Una mirada fenomenológica a la relación persona-calle**" es una investigación que utilizó estudios de caso con hombres y tuvo la siguiente pregunta orientadora: "¿Qué encuentras en la calle que te hace quedarte ahí?" El estudio señala que el comienzo de la condición de vivir en la calle coincide con la ruptura de las relaciones familiares. Vivir en la calle es una experiencia marcada por la violencia y la deslegitimación de los derechos, las elecciones relacionadas con el consumo de drogas y acceso a los dispositivos sociales de apoyo, y los individuos aluden que permanecen en la calle por la acogida, la ayuda, la falta de exigencias sociales y la libertad que sienten.

La investigación "**Estilos de afrontamiento de enfermeros guyaneses ante el fallecimiento de pacientes: estudio transversal**" se llevó a cabo entre 2019 y 2020 con 85 enfermeros registrados de un hospital de Guyana y aborda las estrategias de los enfermeros para enfrentar la muerte de un paciente. En la misma se observó que las estrategias de afrontamiento más utilizadas se relacionaron con la resolución de problemas, el autocontrol y la reevaluación positiva para lidiar con la muerte de los pacientes. Los años como enfermero se asociaron con estilos de afrontamiento de resolución de problemas, reevaluación positiva, apoyo social y distanciamiento relacionado con la muerte del paciente. Las personas que profesan la religión hindú obtuvieron puntajes más altos en la estrategia de afrontamiento escape-evitación. El estudio también analiza la relación entre creencias culturales y los métodos de afrontamiento que utilizan los enfermeros ante la muerte de un paciente.

Las publicaciones que componen este volumen de SMAD contemplan situaciones específicas que deben ser consideradas para el cuidado de personas, grupos y comunidades. Por lo tanto, contribuyen al conocimiento de las diferentes interfaces de la atención en salud mental.