

**EL CONTEXTO HISTÓRICO-SOCIAL Y LOS ESCENARIOS DEL CUIDADO EN SALUD
MENTAL EN LA ACTUALIDAD**

Margarita Antonia Villar Luis



Este fue el tema del XI Encuentro de Investigadores en Salud Mental y Especialistas en Enfermería Psiquiátrica, llevado a cabo en junio de 2010 en Ribeirão Preto, realizado por el Departamento de Enfermería Psiquiátrica y Ciencias Humanas de la Escuela de Enfermería de Ribeirão Preto/USP, financiado por órganos financieros gubernamentales (CNPq y CAPES).

La categoría de “salud mental” engloba varias posibilidades, distintos análisis y perspectivas que compondrán un área de conocimiento que se dedica a la búsqueda teórica de los orígenes de la enfermedad y el sufrimiento psíquico y/o otras formas de intervención con acciones prácticas orientadas a minimizar sus manifestaciones.

A pesar de que términos que denotan enfermedad como trastorno o disturbios estén consolidados entre

algunos segmentos de profesionales del área de la salud mental, otros prefieren utilizar el término “sufrimiento psíquico” para denominar manifestaciones que determinan compromiso de la función cerebral. Para estos, el sufrimiento psíquico comprende diferentes grados de alteración neurológica, psicológica y motora, así como también cuadros psicopatológicos manifestados a través de brotes agudos o episodios más leves, todos ellos igualmente penosos para los pacientes que viven estas experiencias humanas.

En los últimos tiempos, las situaciones incorporadas al ámbito de la salud mental han aumentado, pues la vida en sociedad envuelve el manejo de vivencias más complejas por el enfrentamiento de constantes cambios y eventos hostiles, para los cuales las personas, la mayor parte de las veces, no están preparadas.

Siguiendo en tal perspectiva, el tema del evento se propuso traer a

discusión diversas condiciones dañinas derivadas de factores de orden biológico (anatômico-fisiológico), de orden somatogénico, de las provenientes del propio medio interior del individuo, tales como representaciones y afectos que caracterizan sus comportamientos peculiares y también las agresiones originadas en el espacio social en el que se desempeña.

Considerando la importancia del rescate del papel profesional del enfermero en la atención de la salud mental, se destacó su actuación en la atención de los enfermos, así como la generación de conocimiento específico en una perspectiva histórico-crítica.

El contexto de vida, los espacios de convivencia y locomoción de las personas, remitió al binomio “violencia y salud mental”, y a las experiencias generadoras de estrés y crisis existenciales, así como a las estrategias de enfrentamiento utilizadas por las personas.

En el presente, el cuidado brindado al enfermo mental en el Centro de Atención Psicosocial, servicios de salud, definidos por las directivas

políticas de salud brasileñas como protagonistas del escenario de atención de la salud mental, está siendo blanco de cuestionamientos; del mismo modo, tales locales están en proceso de evaluación, buscándose comprobar su eficacia e identificar potencialidades y debilidades. Ese diagnóstico es especialmente importante para garantizar la sobrevivencia del paradigma teórico-práctico de la reforma psiquiátrica, inspirador de dicha modalidad de servicios que indiscutiblemente, trajo beneficios al enfermo mental.

Por tal razón, el conocimiento de cómo viene realizándose el proceso de rehabilitación y reinserción social del enfermo mental en otros países constituye una oportunidad de agregar experiencias e informaciones al saber teórico y práctico que poseen los profesionales que actúan en el área en Brasil.

Esos asuntos formaron parte de la programación del evento referido, en el cual hubo una presencia de 299 inscriptos, 82% de los cuales provenía de la Región Sudeste, 6,0% de la Región Sur, 5,4% de la Región Centro-Oeste, 4,5% de las Regiones Norte y Nordeste y

2,0% de otros países. Se destacaron numéricamente (excluyendo al Estado de San Pablo) en términos de participación, los Estados de Río de Janeiro, Minas Gerais, Espírito Santo, Paraná y Goiás, respectivamente.

En el área de la salud, 45,5% fueron enfermeros (4 auxiliares de enfermería) y el 11% se distribuía entre los demás profesionales, con prevalencia de psicólogos. En otras áreas, hubo participación de 5 personas (1,6%) y en la categoría alumnos, 34,5 fueron estudiantes de cursos de graduación y 7% de posgraduación de varios cursos de salud.

Cabe destacar aún que fueron enviados 318 trabajos, 29 de los cuales fueron tomados en su integridad para competir por el premio Profesora Doctora María Aparecida Minzoni. En total fueron aprobados 309 trabajos para presentación oral y en póster, y tres fueron seleccionados para recibir el premio referido y menciones honoríficas.

Este volumen especial incluye

parte de la experiencia vivida en el evento, conteniendo algunas de las conferencias expuestas en las mesas redondas y los trabajos premiados. La expectativa es que los lectores utilicen los artículos como fuente de estudio, reflexión e inspiración para desarrollar investigaciones, material didáctico o para incentivar discusiones entre alumnos y colegas de trabajo.

La SMAD es una revista nova, que ha venido consolidándose en el espacio nacional y también en otros países, especialmente de América Latina, es muy importante la participación de los lectores utilizándola como vehículo de difusión de conocimiento y también como referencia bibliográfica. Reporten si está cumpliendo con sus expectativas, escriban ofreciendo sus sugerencias.

Buena lectura.

Margarita Antonia Villar Luis es editora jefe de la SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas e Profesor Titular de la Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, Centro Colaborador de la OMS para el Desarrollo de la Investigación en Enfermería, SP, Brasil, e-mail: margarit@eerp.usp.br.

Como citar este artigo:

Luis MAV. O contexto histórico social e os cenários do cuidado em saúde mental na atualidade. SMAD, Rev. Eletrônica Saúde Mental Álcool Drog. (Ed. port.) [Internet]. 2010 [acesso: dia mês abreviado com ponto ano]; 6(Especial):365-7. Disponível em: Endereço Eletrônico Visitado.