

LOS DIVERSOS OBJETOS DE ESTUDIO DE LA SALUD MENTAL



En este número serán abordados diversos temas relacionados al objetivo de la revista, incluidos en investigaciones realizadas con criterios científicos, que ofrecen datos valiosos para fomentar el interés en discusiones, tanto en medio académico entre docentes y alumnos, como en espacios de profesionales de salud y de otras áreas interesados en el asunto. Al divulgar los artículos, fruto del aprendizaje que los autores adquirieron en la realización de sus investigaciones, en el proceso de lograr y discutir los resultados, elaborar conclusiones y presentar sugerencias, la expectativa es de que, los lectores se sientan alentados a percibir sus experiencias como un estudio científico en potencial e inviertan en la acción de transformarlas en textos científicos. Al final, muchos con su práctica están haciendo ciencia, pero cuando no redactan sus hechos, no les comparten y exponen a la crítica de sus pares y pierden la oportunidad de ampliar el propio conocimiento y de aportar para el avance de la ciencia.

Tres son los estudios sobre adolescentes estudiantes de la enseñanza media y enfocan el uso de alcohol y de otras drogas psicoactivas. Son procedentes de provincias diferentes de Brasil, muestran las peculiaridades y semejanzas de ese grupo de edad, en términos de frecuencia y vulnerabilidades para el uso. Tales estudios complementan el conocimiento ya existente, por eso mismo, son indicadores de la necesidad de avanzar e invertir en investigaciones dirigidas a la intervención.

Problemas de salud como los relativos a la salud mental y al uso de drogas psicoactivas son permeados por contradicciones y estigmatizados por la población en general y trabajadores de salud⁽¹⁻²⁾. En el caso de las drogas al mismo tiempo en el que hay el estímulo, sutil u ostensivo al uso de algunas, existe la represión acentuada de las llamadas ilícitas. Esa situación ha influenciado especialmente, en la calidad del servicio ofrecido a los pacientes en los servicios de salud, pues los profesionales aún tienen dificultad en abordar el asunto consumo de drogas psicoactivas con sus clientes, incluso porque consideran ese uso como una cuestión de naturaleza moral⁽³⁻⁴⁾. Además del posible alejamiento del paciente, otra dificultad consecuente de esa visión es considerar al usuario de esas sustancias como exentado de otros problemas de salud.

Informe elaborado por la Organización Mundial de la Salud⁽⁵⁾ sobre el estatus global de las sustancias psicoactivas apunta los riesgos asociados a su uso, tanto que manifiesta la inclinación cada vez mayor, en evaluar la contribución de ese consumo para la carga global de enfermedades. En esa publicación, la carga de enfermedades debidas al uso de sustancias psicoactivas en conjunto, fue del 8,9% en términos de Años de Vida Ajustados por Incapacidad (DALY) lo que no es poco. Por eso, la revisión sobre consumo de crack y tisis es tan atinada para reflejar a respeto de la composición fragmentada que se imagina ser la persona humana y lo cuanto eso puede interferir en la evaluación general de las necesidades de salud.

En una perspectiva innovadora, el trabajo a respeto de las representaciones acerca de la exposición en el cuerpo de aderezos y tatuajes, ofrece una oportunidad para comprender los varios significados que son atribuidos a esa práctica y también las motivaciones que llevan a las personas a querer utilizarse de ella en el propio cuerpo. Diversas posibilidades de investigación, pueden ser incentivadas desde ese estudio, pues el cuerpo humano constituye la expresión simbólica de la sociedad.

La sociedad se construye haciendo los cuerpos de los hombres y mujeres y a través de los mismos ella se materializa. Por ser predominantemente una construcción social, el cuerpo humano presenta las características de los fenómenos culturales, por tanto él es relativo, presentando variaciones entre las sociedades y en su interior y varía de acuerdo con la época histórica, conforme los grupos y también en el ámbito individual, según la biografía personal y los contextos vividos⁽⁶⁾. Así, aderezar, pintar, tatuar, mutilar el cuerpo humano se constituyen en formas de expresar sentimientos, ideas, creencias que hacen sentido para un individuo, como miembro de un grupo, o únicamente para él en un dado momento de su historia personal.

Los trabajos sobre salud mental presentan aspectos relevantes para conocimiento de los interesados en el área, como las diversas formas como fueron clasificadas las manifestaciones de sufrimiento mental y las expresiones de comportamientos discordantes vinculados al mismo, por los manuales de clasificación internacional. El material expuesto, dirige al lector a reflexionar sobre como el conocimiento científico evoluciona y como la tolerancia de la sociedad puede alterar con relación al comportamiento humano, bajo la influencia de ese conocimiento y de las calidades socioculturales de cada momento histórico. El otro estudio enfoca al paciente de institución psiquiátrica de larga permanencia y los recursos del que dispone, el conocimiento de esa realidad es importante para pensar en la planificación y oferta de atenciones de salud mental que alcancen las necesidades de los individuos que se encuentran en situación semejante.

Los artículos presentados indican el empeño de los investigadores en profundizar su conocimiento sobre hábitos y problemas de diversos grupos de la población en busca de subsidios para planear actividades de promoción y prevención y formas de cuidado a la salud más eficaces. Son contenidos que agregan informaciones científicas, experiencias que podrán propiciar debates, análisis e incentivar nuevas investigaciones.

Referencias

1. Neves DP. Alcoholism: indictment or diagnosis? *Reports in Public Health*. 2004;20(1):7-14.
2. Lock CA, Kaner E, Lamont S, Bond S. A Qualitative study of nurses' attitudes and practices regarding brief alcohol intervention in primary health care. *J Adv Nurs*. 2002;39(4):333-42.
3. Vargas D, Luis MAV. Álcool, alcoolismo e alcoolista: concepções e atitudes de enfermeiros em unidades básicas distritais de saúde. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. 2008;16(spec):543-50.
4. Ronzani TR, Higgins-Biddle J, Furtado EF. Stigmatization of alcohol and other drug users by primary care providers in Southeast Brazil. *Soc Sci Med*. 2009;69(7):1080-4.
5. World Health Organization. Department of Mental Health and Substance Abuse. *Global Status Report on Alcohol*. Geneva: 2004.
6. Rodrigues JC. Os corpos na antropologia. Cap II Abordagens Disciplinares: antropologia, história, educação, informação e comunicação. In: *Minayo MC, Coimbra Jr CE (Orgs.). Críticas e atuantes: Ciências Sociais e Humanas em Saúde na América Latina*. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2005.

Margarita Antonia Villar Luis

Chief Editor of the SMAD, Revista Eletrônica Saúde Mental Álcool e Drogas, Full Professor of the University of São Paulo at Ribeirão Preto College of Nursing, WHO Collaborating Centre for Nursing Research Development, Brazil, e-mail: margarit@eerp.usp.br.